

You Tube

5 mars 2023







Une vingtaine d'ex-employés réclament leur terrain sous le VRS

**Affiche** très attendue Drame de Mare-Longue

**Les victimes** réclament un dédommagement au CEB

Vagues de transferts au MSC

Des employés se disent indignés

**AVIS JURIDIQUE** 

Yerrigadoo vs. Assabah **News Ltd & Ors** 

# **Téléchargez**

votre copie gratuite tous les dimanches

https://www.sundaytimesmauritius.com/news/





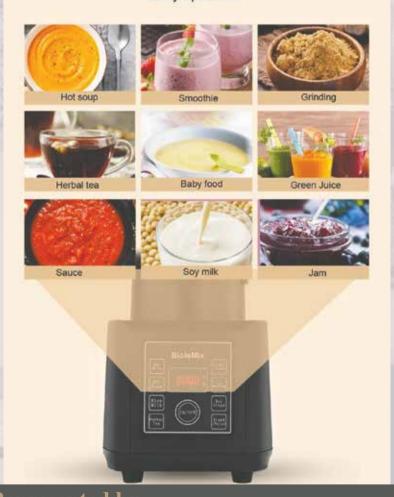




- Unique hot & cold functions
- Heats up to 100°
- Heavy duty motor 38000 RPM
- Overheat protection system
- High quality 5 layer borosilicate jar can withstand up to 300° temperature



# Nutritious and delicious easy operation

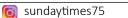


# Represented by

#### **MULTI HOUSEWARE Co. Ltd**

1<sup>st</sup> Floor - Madeleine House 54, SSR street, Port-Louis.

Tel: **216 0602** / **5 922 3392** / **5 784 4488** 







#### Deux terrains à bail intéressent l'ICAC

L'affaire Franklin ne finit pas de nous surprendre. Deux opérations commandos effectuées en fin de semaine nous ont livré bien des surprises. Jeudi, les enquêteurs de l'ICAC, accompagnés des commandos du GIPM, de la SSU et des chiens renifleurs, ont fouillé de fond en comble un terrain de 50 arpents, se trouvant à Les Salines Pilot à Rivière-Noire. Cet endroit est utilisé par Franklin pour tenir une ferme. Sur place, ils sont tombés sur plusieurs objets cachés, dont deux barils qui étaient fouis sous la terre. Les officiers de la SMF ont d'ailleurs eu fort à faire pour les déterrer. Selon l'ICAC, ces deux barils pourraient avoir été cachés pour dissimuler de la drogue ou de l'argent. Les deux barils ont été saisis et envoyés au 'Forensic Science Laboratory' (FSL) à des fins d'analyse. Les résultats sont attendus pour la semaine prochaine.

Mais deux autres saisies intéressent les enquêteurs. Il s'agit d'une caméra de surveillance dotée d'une carte mémoire et d'un téléphone portable. Ces deux appareils seront examinés par les enquêteurs dans les jours à

#### Une chasse de 350 arpents à **Grand-Bassin**

Il y a par la suite cette chasse de 350 arpents se trouvant à proximité de Grand-Bassin qu'ont découvert les enquêteurs de l'ICAC, vendredi. Le gérant, qui se trouvait sur les lieux, a été interpellé. Trois véhicules ont

également été saisis sur place. Selon l'ICAC, il se pourrait que cet endroit soit sous le contrôle de Franklin, le propriétaire de ce terrain à bail étant probablement l'un de ses prêtenoms. « Cet endroit est utilisé par le réseau Franklin pour les fêtes hors de l'ordinaire », explique une source proche de l'ICAC.

Mais une chose intrigue : qui a obtenu ce bail? Et qui est le véritable gérant ? À quels genres d'activités le réseau Franklin s'adonne-t-il dans ce ranch? Autant de questions qui restent jusqu'ici en suspens. Ce qui est sûr cependant, c'est que Franklin avait le goût du luxe, et que cette affaire dépasse tout ce qu'on a vu jusqu'ici.

Vagues de transferts au MSC

# Des employés se disent indignés

Les employés du 'Mauritius Sports Council' (MSC) déplorent une vague de transferts qui secoue l'organisme. 135 employés au total auraient été transférés, selon nos informations. Ce qui cause une certaine frustration au sein du MSC, aucune raison plausible n'ayant été fournie aux employés concernés pour justifier ces transferts qualifiés de punitifs. Surtout qu'une poignée d'entre eux avaient déjà été transférés il n'y a pas longtemps.

« Bizin donne nou ene raison kifer pe transfert nou. Nou ine zis gayn ene lettre ki nou pa considère valable », nous confie un de ces employés. D'ailleurs, ajoute notre interlocuteur, la lettre de transfert est datée du 20 février 2023 alors que ce n'est que le 3 mars qu'il l'a reçue. « Mo trouve sa louche ki lettre la ti fini rédigé bien avant », poursuit cet employé. Ces transferts ne font qu'envenimer leurs conditions de travail, dit-il. D'autant qu'ils allèguent n'avoir obtenu aucune allocation pour le transport, bien qu'ils doivent voyager pour se rendre au travail.

Ces employés ne veulent plus travailler dans ces conditions et exigent une explication de la part de la direction du MSC. Sinon, les conséquences seront graves, préviennent-ils.

#### Navin Ramgoolam:

# « Le CP remet en cause un pilier fondamental de la démocratie, soit la séparation des pouvoirs »

Le leader du Parti travailliste (PTr), Navin Ramgoolam, n'a pas tardé à réagir sur le communiqué émis par le Commissaire de police, Anil Kumar Dip, où ce dernier devait qualifier la décision du Directeur des poursuites publiques (DPP) de ne pas interjeter appel concernant remise en liberté conditionnelle de Bruneau Laurette d'« evil precedent ».

« C'est sans précédent pour un Commissaire de police d'agir ainsi et c'est totalement inacceptable », devait commenter Navin Ramgoolam. « Le poste du DPP, tout comme le poste du Commissaire de police, sont protégés par la Constitution. Mais ce dernier n'est pas tenu de remettre en question les décisions du DPP de cette manière », devait-il expliquer. Il devait aussi se poser des questions sur les retombées au niveau de notre réputation sur le plan international. C'était lors une conférence de presse après une rencontre avec les leaders du MMM et du PMSD, Paul Bérenger et Xavier Luc Duval.

Le Dr. Ramgoolam devait ensuite expliquer la dangerosité d'un tel acte, en rappelant que le communiqué a été émis par le 'Government Information Services' (GIS) au lieu du 'Police Press Office' (PPO). « Zot ine tombe lor zot latet! Nous allons vers une dérive antidémocratique très grave parce que le CP remet en cause un pilier fondamental de la démocratie, notamment la séparation des

démêlés du précédent DPP avec le régime en place, il devait assener que « Il n'est jamais, au grand jamais, arrivé dans un pays du Commonwealth qu'un gouvernement essaie de faire arrêter un DPP en fonction aui ne demandait au'à faire son travail. » Il devait ainsi qualifier les membres du gouvernement comme étant

pouvoirs », dit-il. Tout ceci

démontre, selon lui, que « l'actuel gouvernement

ne veut pas que nous ayons

un DPP indépendant ».

Faisant références des

Par ailleurs, il devait aussi aborder les basses attaques dirigées contre la magistrate de la Cour de Moka et le DPP, Rashid Ahmine, attaques provenant de certains sites web proches du MSM. « C'est inadmissible! Comment peuventils se permettre d'attaquer une magistrate, le DPP et un ex-chef-juge ? », devait-il asséner. Il devait aussi déplorer l'absence d'action de la part de la police en ce qui concerne ces viles attaques.

« des personnes dangereuses qu'il vaudrait

mieux retirer à la tête du pouvoir ».

Il devait aussi évoquer la raison derrière une alliance avec le MMM et PMSD. « Nous ne voulons pas que notre pays continue d'aller dans cette direction. Nous devons mettre 'latet ensam' pour le bien du pays », devait conclure Navin Ramgoolam.

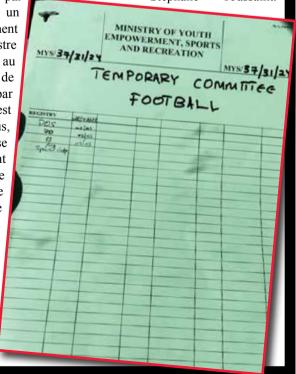
Situation cocasse au ministère des Sports

# Le dossier confidentiel sur la MFA atterrit à la ... MFA!

C'est une situation inédite. Et elle est même fort embarrassante pour le ministère du Youth Empowerment, des sports et activités récréatives. Le dossier complet relatif à la 'Mauritius Football Association' (MFA), et contenant toutes les 'minutes of proceedings' des diverses réunions et décisions ainsi que des courriels envoyés aux différentes parties concernées, a atterri à la ... MFA! Cela après que le dossier en question a été envoyé, par inadvertance semble-t-il, par courriel à la MFA qui vient d'être dissoute par ce même ministère, jeudi.

Or, une telle négligence peut coûter très cher à ceux concernés au Stéphane Toussaint. par

ministère dirigé Car c'est à priori un dossier hautement confidentiel. Le ministre Toussaint semble être au courant de l'ampleur de la bourde commise par certains officiers. C'est ainsi, apprenons-nous, qu'il aurait tenté de se rattraper en appelant un des dirigeants de l'association pour le convaincre, presque en le suppliant, de lui retourner le dossier. Peine perdue. Car le dirigeant préférerait le remettre à la police que de renvoyer au bureau du ministre, apprenons-nous





# Par Zahirah RADHA

# **UDITO**

# Mécanisme de répression

e Premier ministre ne croyait pas si bien dire quand il a évoqué une infiltration de la mafia à la tête de nos institutions. Malheureusement, c'est le cas depuis qu'il est à la tête du pays. Un « evil precedent », comme dirait l'autre, a été créé depuis qu'il a permis à Lakwizinn de prendre le contrôle de pratiquement toutes nos institutions clés. Y compris la police, réduite à un simple « rubber stamp » sous le règne de Pravind Jugnauth. Le bureau du DPP est l'une des rares institutions à avoir jusqu'ici résisté à l'emprise maléfique de Lakwizinn qui voulait, dès 2016, introduire un 'Prosecution Commission Bill' pour réduire l'indépendance et les pouvoirs du DPP conférés par la Constitution. Ce qui s'était soldé par la démission du PMSD du gouvernement. Mais les manœuvres n'ont pas cessé pour autant. Et les campagnes calomnieuses et insultantes dirigées auparavant contre Me. Satyajit Boolell et maintenant contre Me. Rashid Ahmine se poursuivent de plus belle.

Le fait que le Commissaire de police s'est lui aussi mis de la partie en critiquant la décision du bureau du DPP de ne pas faire appel concernant la remise en liberté provisoire de Bruneau Laurette est inexplicable. A-t-il recu des instructions formelles pour qu'il agisse ainsi? La question se pose puisqu'il s'agit ici de deux postes constitutionnels - celui du CP et celui du DPP - qui exigent l'indépendance totale dans leur fonctionnement. D'ailleurs, la loi confère au Commissaire de police le droit de réclamer une révision judiciaire s'il n'approuvait pas la décision du DPP. Mais il ne l'a pas fait. En d'autres mots, il a renoncé à son droit légal - celui de réclamer une révision judiciaire de la décision du DPP - pour critiquer le droit légal - celui de ne pas faire appel contre la décision de la magistrate - que détient le DPP. Où est la rationalité dans cette histoire ? Outre de se couvrir de ridicule, le CP a aussi fait montre d'une ignorance criarde de la loi, le disqualifiant même pour le poste constitutionnel qu'il occupe.

Malgré tout, si le CP craint réellement une fuite de Bruneau Laurette, il peut toujours activer les leviers de la police dont il dirige pour boucler cette enquête le plus tôt possible, comme nous l'a confié l'ancien DPP, Satyajit Boolell. Or, selon l'affidavit de Bruneau Laurette juré la semaine dernière, « depi presque mi-décembre 2022 à ce jour, la police pa fine prend aukaine l'enquête avec moi ». Le CP peut-il nous expliquer pourquoi ? Était-ce un 'delaying tactic' délibéré pour le maintenir en détention le plus longtemps possible ? Il y a tellement de grossières incongruités dans cette affaire pour nous empêcher de croire que les autorités n'ont pas un 'hidden agenda'. Tout cela ne fait regrettablement qu'accentuer la profonde crise institutionnelle qui asphyxie notre démocratie, à la veille du 55<sup>ème</sup> anniversaire de l'indépendance de Maurice.

La police ressemble étrangement à une milice privée à la solde d'un parti politique précis pour piéger et mettre hors d'état de nuire opposants et journalistes indépendants. En attestent les tentatives d'arrestation de Nad Sivaramen, directeur des publications de l'Express, pour diffamation criminelle. En démontre aussi la convocation de Shakeel Mohamed, député travailliste et l'un des avocats de Bruneau Laurette, pour une affaire où il représentait un client. Le mécanisme de répression est évident. Et ne fait que nous pousser dans un abysse infini.

#### Drame de Mare-Longue

# Les victimes réclament un dédommagement au CEB

Certaines victimes du drame survenu à Mare-Longue lors du pèlerinage de Mahashivratri en février dernier comptent réclamer un dédommagement au 'Central Electricity Board' (CEB). Ces victimes maintiennent qu'elles sont dans une situation somme toute difficile, vu qu'elles reçoivent toujours des soins à l'hôpital, ou qu'elles sont dans l'incapacité de reprendre leur travail, et réclament ainsi à ce que le CEB assume ses responsabilités en leur dédommageant.

L'une des victimes de cet incident, Akash Bissoo, un entrepreneur dans la vingtaine, qui portait le 'kanwar' au moment du drame, ensemble avec son père, se remet lentement de ce traumatisme. Il nous indique que son père est toujours à l'hôpital et qu'il a dû subir l'amputation de ses orteils. « La situation demeure très difficile pour nous. Nous demandons ainsi à ce que le CEB nous dédommage », nous dit-il.

Le jeune homme espère pouvoir rencontrer le chef du gouvernement, Pravind Jugnauth, pour lui faire parvenir les doléances des victimes et aussi pour discuter des modalités entourant un quelconque dédommagement. Il a déjà fait une requête au secrétaire du Premier ministre, et attend toujours une réponse. Il lance ainsi un appel au Premier ministre de bien vouloir prendre en considération cette requête.

Pour rappel, un 'kanwar' porté par plusieurs pèlerins avait heurté un câble électrique à haute tension à Mare-Longue. Deux pèlerins, Rohan Dorjan et Parmeshwar Dookeea, âgés de 22 ans et 36 ans respectivement, les deux habitant à Albion, avaient trouvé la mort. Plusieurs autres avaient été brûlés à divers degrés et avaient nécessité des soins à l'hôpital. Certains avaient même été amputés au niveau des membres inférieurs. L'affaire avait suscité une polémique sur les 'kanwars' surdimensionnés, ou encore si le kanwar impliqué dans ce drame contenait un générateur ou une batterie à l'intérieur comme certains voulaient le faire croire, ou encore si le câble dénudé du CEB était bien aux normes.

#### Incendie à Riche-Terre vendredi matin

#### Les matières premières de Polytol Paints partent en fumée

Un violent incendie a éclaté dans l'entrepôt de Polytol Paints, vendredi matin. En attendant l'arrivée des sapeurs-pompiers, les premiers employés arrivés sur place ne sont pas restés les bras croisés. Au risque et péril de leur vie, ils ont pénétré à l'intérieur du bâtiment pour tenter de sauver une partie des matières premières qui se trouvaient dans l'entrepôt. « Nous pas ine capave get sa, sa même nous gagnepain sa, nous ine alle endans pou tire seki nous capave », nous confient deux

employés, Khalid et Shawkut. Mais la situation s'étant dégénérée rapidement, ils n'ont eu d'autre choix que de battre en retraite, pour faire place aux

pompiers qui ont eu de grosses difficultés avant de pouvoir maîtriser la situation. À un certain moment, l'Assistant Chief Fire Officer, Ashosk Ramdhian, nous avait même confié que ce n'est que le lendemain que l'incendie pourrait être circonscrit. Mais en fin de compte, l'incendie a pu être maîtrisé vers midi le même jour.

#### Tariq Sohawon: « Énormes pertes »

Présent aux côtés de ses employés, Tariq Sohawon, un des responsables de la compagnie, confie que « les pompiers ont fait les efforts nécessaires pour circonscrire l'incendie, mais la situation était vraiment difficile. Il y a, à l'intérieur de notre



entrepôt, des produits hautement inflammables, utilisés pour la fabrication de la peinture à l'huile et la peinture automobile ». Les pertes sont énormes, dit-il, quoiqu'il faut une évaluation complète avant de pouvoir évaluer la valeur des dommages. Les causes de l'incendie ne sont pas encore connues.

La compagnie Polytol Paints dispose d'un stock de peintures déjà préparées et prêtes pour la mise en vente dans un autre entrepôt se trouvant aux côtés de celui qui a pris feu. Mais celui-ci n'est pas concerné par cet incendie. Dans un communiqué émis vendredi après-midi, la compagnie explique que son entrepôt de Riche-Terre restera fermé jusqu'à nouvel ordre. La compagnie a aussi exprimé son soulagement à l'effet qu'aucun blessé n'est à déplorer dans cet immense incendie ayant causé d'énormes dégâts.

# AVIS JURIDIQUE

Dans son édition du 11 juin 2017, Sunday Times a publié un article avec le titre suivant : « Mohes Bizlall, ancien president: "Yerrigadoo pé demane casse" ». Ces allégations étaient liées aux réclamations financières d'Alphamix Ltd contre le conseil de district de Rivière-du-Rempart. Sunday Times souhaite clarifier que ces articles ont été publiés à la suite d'une conversation enregistrée entre quelqu'un qui semblait être Brizlall Mohess et un inconnu, enregistrement qui était en circulation à l'époque. Sunday Times n'a jamais déclaré ni affirmé que le contenu de cette conversation était vrai. À aucun moment Sunday Times n'avait l'intention de donner l'impression que M. Ravi Yerrigadoo avait en effet demandé de l'argent ou était de quelque façon que ce soit impliqué dans une activité illégale. En effet, dans un jugement rendu le 16 janvier 2022 et répertorié comme le jugement [2022] SCJ 14, la Cour suprême a donné gain de cause au conseil de district de Rivière-du-Rempart et a statué que la sentence arbitrale obtenue par Alphamix Ltd était nulle. Sunday Times souhaite clarifier qu'elle n'avait et n'a nullement l'intention de nuire à la réputation de monsieur Ravi Yerrigadoo, ni de le discréditer de quelque façon que ce soit, et exprime ainsi ses regrets pour toute offense qui aurait pu être causée à M. Yerrigadoo suite à la publication de l'article susmentionné.





#### Me. Rashid Ahmine

« Je continuerai à exercer mes fonctions sans crainte ni faveur », avait-il dit suite à sa nomination par la 'Judicial and Legal Service Commission' (JLSC) en décembre dernier. Et Me. Rashid Ahmine l'a prouvé cette semaine, en n'objectant pas à la remise en liberté provisoire de Bruneau Laurette. Une décision qui lui a valu bien des critiques dans le camp des « chatwas », mais aussi par le Commissaire de police. Mais il reste inébranlable dans l'exercice de ses fonctions et « sets the example » en termes d'intégrité et de professionnalisme.

#### C'EST ÉCRIT

« Le DPP fine agir en toute légitimité de bane droits. Line applique la loi kuma bizin. [...] Le Commissaire de police bizin faire, dans les plus brefs délais, so l'enquête ek avoye sa au bureau du DPP. C'est pourquoi touletan mone dire avant arrête dimoune, faire l'enquête, rode tous preuve et alle la cour tout de suite. Sinon nou pe met sarette divan bef. Le plus vite possible nous faire l'enquête et réfère sa au bureau DPP, et ene décision kapav prend pour la bonne marche de nos institutions ».



Me. Satyajit Boolell, ancien DPP **Sunday Times** 1er mars 2023

#### A ÉTÉ DIT



« Mo combat ine koumensé, et pena personne ki pou kapav vine aret mo combat. Mem demain, zot vine plant 80 kg ladrog dan mo box loto, mo combat pou kontinuer parey. [...] Bruneau Laurette, se ene 'fighter'. Mo ine 'born a fighter, and I will die a fighter'. Mo combat, ce ene combat pou tou ban Mauriciens confondus. [...] Ene system corrompu représente le mal et les ténèbres. Pou ou kapav vaincre les ténèbres, fodé ou kapav mars dans l'enfer. »

**Bruneau Laurette** 27 février Moka

#### Répression policière

Entre l'arrestation évitée de Nad Sivaramen, directeur des publications de La Sentinelle Ltée, et l'arrestation arbitraire des manifestants pacifiques de LPM, la police démontre, une fois de plus, qu'elle n'est qu'un outil de répression entre les mains du pouvoir actuel. Et dire que la police est censée s'ériger en rempart contre les injustices...



# Dans les coulisses

#### Lakwizinn à l'œuvre

Qui sera le prochain ou la prochaine 'Chief Human Resource Officer' (CHRO) de Mauritius Telecom pour succéder à Nirmala Ramjhuria ? C'est la 'million dollar question' qu'on se pose en ce moment à la rue Edith Cavell. Deux noms circulent avec insistance. L'un occupe actuellement le poste d'Acting CHRO et, selon les bruits de coulisses, serait privilégié par la direction. Il y a ensuite une ancienne employée passée depuis dans un autre organisme où des nominés politiques font la pluie et le beau temps. Celle-ci serait la candidate choisie par nul autre que Lakwizinn, dit-on. Par ailleurs, un agent du Premier ministre est donné favori pour occuper un autre poste vacant, soit celui de 'Team Leader' de 'MT Foundation'.

#### Laurette au repos

Après s'être livré à une série de séances questions-réponses de la part des médias mainstream peu après sa remise en liberté provisoire, Bruneau Laurette s'octroie un moment de repos. C'est ce que nous a confié un proche de son entourage. Il prend ainsi un break des médias et reste loin des feux des projecteurs pour l'heure.

#### Rama Valayden en convalescence

L'avocat Rama Valayden est en convalescence suite à une opération qu'il a dû subir en urgence suivant un malaise en cour en début de semaine. Il se porte bien, apprenons-nous. Les activités de son parti, Linion Pep Morisien, se poursuivent, elles, normalement. D'ailleurs, huit membres ont été arrêtés, vendredi, suite à une manifestation pacifique tenue devant les Casernes centrales. Me. Anoup Goodary. l'un des avocats des manifestants, a d'ailleurs avoué en avoir parlé à Rama Valayden. Ce qui nous fait croire qu'il suit toujours les actualités, en dépit de sa convalescence.



Nous sommes votre porte-parole 24h sur 24.

Faites nous parvenir vos infos, photos, vidéos ou doléances. Elles seront traitées en toute confidentialité et seront publiées dans le journal ou sur notre site web.

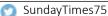




SUNDAY









e. Rouben Mooroongapillay, l'un des avocats de Bruneau Laurette, revient sur le communiqué du Commissaire de police. Un faux-pas, dit-il, en insistant que la police a le devoir de boucler son enquête le plus vite possible.

Zahirah RADHA

Le CP occupe un poste constitutionnel. Il lui faut respecter les autres institutions, incluant le DPP qui est également un poste constitutionnel

Q: La décision du DPP de ne pas aller de l'avant avec son appel dans l'affaire Bruneau Laurette a fait au moins un mécontent aux Casernes centrales. Comment jugez-vous la réaction du Commissaire de police qui a carrément critiqué la décision de Me. Rashid Ahmine?

Je ne crois pas qu'il soit le seul mécontent! Outre d'être mal conseillé, je pense qu'il se peut aussi qu'il ait subi des pressions pour qu'il agisse ainsi. Nous savons tous que c'est normalement le 'Police Press Office' (PPO) qui émet les communiqués de la police. Or, dans ce cas-ci, c'est 'Government Information Services' (GIS) qui a publié le communiqué en question. Est-ce que ce communiqué a été interprété comme il se doit ou lui a-t-on donné une autre interprétation ?

(Ndlr : il nous fait, à ce moment précis, écouter la déclaration du CP) Comme vous pouvez l'entendre, le CP a dit, verbatim, « eski sa décision du DPP la pas pe créer ene evil precedent, mo pose moi la question ». Il se pose une question alors que le communiqué rapporte que « the decision of the ODPP therefore creates an evil precedent ». Il y a une contradiction entre ce qu'il a dit et ce qui a été rapporté. Soit il v a un problème à leur niveau de communication, soit il y a eu pression pour que le CP dise certaines choses.

Q: N'empêche que le terme « evil precedent » a bel et bien été utilisé...

La question d''evil precedent' ne se pose pas. D'abord, parce que tous les cas ne sont pas semblables. Et ensuite, parce que ce 'ruling' n'est pas un 'binding precedent'. On

parle de précédent quand il s'agit d'une décision de la Cour suprême. Une cour de district, comme dans le cas de Bruneau Laurette, ne peut, elle, que prendre une 'persuasive approach' et n'a donc, rien de 'binding'.

Et quand il évoque le cas des 337 autres détenus dans des affaires de drogue qui, dit-il, vont maintenant pouvoir demander la caution, il faut d'abord comprendre que ces derniers sont présumés innocents tant que la cour ne les prononce pas comme des trafiquants, suivant un jugement. Chaque cas a ses propres spécificités et ces cas sont traités dans différentes cours. Un magistrat ne peut prononcer une sentence qu'en fonction du dossier qui est en face de lui.

Il me semble, au final, qu'il y a une mauvaise cohabitation entre le bureau du CP et celui du DPP, alors qu'ils sont appelés à travailler ensemble.

#### Q: Le CP avait-il les moyens pour contester juridiquement décision du DPP?

Le CP aurait pu passer par le bureau de l'Attorney General pour obtenir les services d'un avocat ou il aurait pu retenir un avocat indépendant et faire un 'test case' pour voir ce qu'aurait décidé la Cour suprême en cas d'une demande de révision iudiciaire

#### Q: Pourquoi ne l'a-t-il pas alors fait, selon vous?

Il est clair que le 'ruling' de la magistrate Jade Ngan Chai King est bien ficelé. Vous vous souviendrez que j'avais demandé à la représentante du DPP, Manjula Boojharut, de parcourir toutes les 311 pages des 'court proceedings' par rapport au 'bail hearing' ainsi que le 'ruling' de la magistrate avant de prendre une décision finale lorsqu'elle avait « moved for a stay of execution » le 21 février dernier. Je pense que c'est ce qu'a fait le DPP et c'est d'ailleurs ce qu'un autre de ses représentants a expliqué en cour le 27 février.

La loi est très claire. Quelqu'un ne peut pas être maintenu en détention préventive indéfiniment si le 'main case' n'est pas logé. La restriction

de la liberté, c'est l'exception. Il y a d'ailleurs des cas où la cour a déjà accordé le 'bail'. De toute façon, la caution ne détermine pas la culpabilité ou l'innocence d'une personne. Il incombe maintenant à la police de boucler son dossier et de l'envoyer au bureau du DPP le plus vite possible afin que le 'main case' puisse être logé.

#### Q: N'est-ce pas le CP lui-même qui a créé un 'evil precedent' lorsqu'il a critiqué la décision du DPP au lieu d'avoir recours au moven légal dont il dispose pour la contester?

Je pense que l''evil precedent' se trouve plutôt dans la façon dont les affaires sont gérées au niveau de la police. Je l'ai dit, il faut qu'il y ait une cohabitation entre la force policière et le bureau du DPP. Ce n'est pas la police, mais le DPP qui est le seul à être habilité à décider s'il faut aller de l'avant avec une poursuite ou pas.

CP occupe un poste constitutionnel. Il lui faut respecter les autres institutions, incluant le DPP qui est également un poste constitutionnel. L'avocat de la défense a un travail à faire. La police et le bureau du DPP ont aussi les siens. Il faut que chacun apprenne à respecter le travail de l'autre. Mo croire ine l'heure pou arrete avec tou sa bane cinéma ki pe fer la. Cela ne fait ni honneur à la force policière ni honneur à la population et au pays.

#### Q: De quel cinéma parlez-vous?

Les attaques faites contre le bureau du DPP, la façon de procéder au sein de certaines institutions, les campagnes de 'zet labou'... Si le CP avait des appréhensions, il aurait pu aller voir le DPP et essayer de trouver un terrain d'entente. Mais il a choisi d'agir différemment. Je vous rappelle que l'inspecteur Shiva Coothen (ndlr : le porte-parole de la police) avait soutenu que la police ne disposait pas de bracelet électronique ou de système de GPS pour suivre un suspect. Qu'a-t-on vu par la suite? Le 'Police Prosecutor' a lui-même demandé à Bruneau Laurette de se rendre à l'IT Unit de la police pour installer une 'tracking application'



sur son portable. Ce sont des moyens déjà existants. D'ailleurs, dans l'affaire Ibrahim Sorefan en Cour suprême, l'une des conditions rattachées à sa remise en liberté provisoire, c'était que le GPS soit activé sur son téléphone portable. Même dans d'autres cas, il y a déjà eu des conditions semblables

#### Q : Ce n'est donc pas la première fois que la cour a imposé de telles conditions?

Non, ce n'est certainement pas la première fois. Sauf pour le montant de la caution à payer (ndlr: totalisant Rs 2 millions pour les deux charges provisoires confondues). Le CP a dit que la police ne peut pas empêcher à M. Laurette d'effectuer des appels internationaux et d'avoir accès à qui que ce soit. Mais ces conditions ne sont pas un 'court order' pour la police. Ce sont des conditions applicables pour la remise en liberté sous caution de M. Laurette et auxquelles ce dernier s'est engagé de respecter. La police n'entre en jeu que lorsqu'il y a eu une 'breach of bail condition'. Par exemple, ce n'est pas à la police de rappeler à M. Laurette qu'il se doit se présenter au poste de police deux fois par jour. M. Laurette doit le faire de son propre chef, conformément à son engagement pris pour respecter les conditions de sa caution. Mais si M. Laurette ne le fait pas, la police peut alors agir.

#### Q: Le CP semble justement craindre que Bruneau Laurette ne s'enfuit. Dans la pratique, est-ce possible avec les conditions qui sont rattachées avec sa remise en liberté provisoire ?

Les conditions sont très sévères. Il doit se présenter au poste de police deux fois par jour. Il doit rester à un écart de 500 mètres de la plage. Sa compagne a d'ailleurs retenu les services d'un arpenteur pour certifier que sa maison à Calodyne se trouve à plus de 500 mètres à vol d'oiseau de la plage. Il doit toujours avoir un portable doté d'un 'tracking device' en sa possession. C'est presque une 'home detention'.

M. Laurette a clairement dit, suivant sa remise en liberté sous caution, qu'il n'a pas l'intention de se sauver et qu'il compte laver son honneur puisqu'il s'agit d'un cas de 'planting'. C'est un homme public qui a démontré son attachement envers la société. Que ce soit durant son enquête ou sous serment en cour, il a maintenu qu'il poursuivra son combat. Il a passé le test du contre-interrogatoire et à sa sortie, il a fait comprendre qu'il sera candidat aux prochaines élections.

#### Q: Il fait quand même face à de graves allégations. Pourra-t-

#### il laver son honneur avant les prochaines élections?

Si l'affaire est prise sur le fond, nous allons défendre son cas. Le modus operandi de certains proches du pouvoir est clair. Avant le 'ruling' du 21 février, certaines forces occultes avaient commencé à planter des photos dans certains médias. Nous savons qui sont derrière cette manœuvre. Le week-end dernier, des vidéos ont été mises en circulation par certaines personnes proches du pouvoir. Des allégations graves y ont été faites contre la magistrate, l'ancien chef-juge, et le DPP qui a été traité de 'Narco DPP'. Le but était clairement d'influencer le processus de la prise de décision. Ces détracteurs savaient-ils que le DPP n'ira pas de l'avant avec son objection? Auparavant, ils avaient aussi circulé des photos de Bruneau Laurette sur un bateau, visant, une nouvelle fois, d'influencer le 'decision-making process'.

#### Q: N'existe-t-il pas de loi pour les sanctionner?

Ena la loi, pena la loi, quand il s'agit des plaintes faites contre des proches du pouvoir, *lenket pas fer*.

#### Q: Où en est-on avec l'enquête sur Bruneau Laurette? Dans son affidavit, il a dit ne pas avoir été interrogé depuis mi-décembre 2022 alors qu'il est évident que la police aurait dû tout faire pour boucler son enquête le plus vite possible...

La police n'avait même pas l'intention de l'interroger dans cette affaire. Les enquêteurs étaient plus intéressés par les précédentes allégations liées au 'breach of ICTA' retenues contre lui et de savoir ce qu'il y avait sur son portable. Pourtant, la première chose qui devait être faite dans une affaire de cette envergure, c'était de l'interroger pour voir s'il y a d'autres personnes qui sont possiblement connectées à cette affaire. Or, dans le cas de M. Laurette, ce n'est qu'après onze jours, et cela sur notre insistance, que son interrogatoire à démarré.

Il avait été arrêté le 4 novembre et ce n'est que vers le 15 ou le 16 novembre qu'il a commencé à être entendu, et cet exercice n'a duré que jusqu'au mi-décembre. Ene semaine ladans ti alle lor point mort parski ena kitsoz ki zot pa ti pe rode prend avec M. Laurette, noune bizin rissé poussé alle devant la cour, aret lenket, dire zot alle prend advice are DPP tousala. Au final, sur quatre mois de détention, il n'a été entendu que pendant trois semaines. Estce normal?

#### Q: C'est à moi de vous poser la question, est-ce normal?

Ce n'est pas la police, mais la défense qui a toujours été proactive, que ce soit pour réclamer des 'fingerprint tests' ou pour l'accès à son compte bancaire, portable, téléphone satellite et laptop, entre autres. Nous avons même demandé les enregistrements de l''Intelligence Traffic Surveillance System' et des caméras Safe City. Nous avons aussi demandé à la police de rechercher un 'Judge's Order' pour obtenir sa liste d'appels et de messagerie, incluant WhatsApp.

Le 'Supervising Officer' de la police a d'ailleurs reconnu en cour que c'est suite à la requête des avocats de la défense que les enquêteurs ont écrit au 'Main Command Centre' pour faire ces demandes. Pourtant, c'est la police qui aurait dû prendre ces initiatives. Jusqu'ici, nous n'avons toujours pas vu l'enregistrement complet de la descente policière chez Bruneau Laurette, bien qu'il y eût une autorisation de la police pour qu'elle soit filmée par des 'Superior Officers'.

Nous n'avons eu droit qu'à des 'boute boute vidéos' de quelques secondes ou minutes. Ou trouve zis

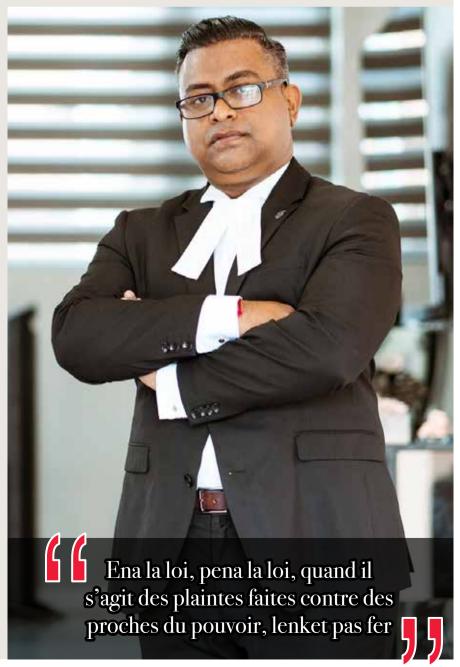
seki zot envi fer ou trouvé. Aurionsnous su s'il v avait 'planting' dans l'affaire Attock si nous n'avions pas vu l'enregistrement complet ? Non. C'est pour cela qu'on a demandé un 'full unedited, uninterrupted rush' de l'opération policière chez M. Laurette. Jamais nou fine gagne sa. Mo croire zot ena 22 boutes vidéos. Je me souviens qu'il y avait une circulaire émanant du bureau du CP, stipulant que des 'Body Cams' devaient être utilisées lors de telles opérations. Ont-ils utilisé ces 'Body Cams'?

#### Q: Ils avaient donc les moyens pour tout enregistrer correctement?

Oui, ils en avaient les moyens. Pourquoi ont-ils alors utilisé leurs portables personnels? Si je ne me trompe pas, ils ont aussi des téléphones qui sont directement connectés aux caméras Safe City.

#### Q: Bruneau Laurette a promis de nouvelles révélations. Ne craignez-vous d'autres pas représailles contre lui ?

Le risque existe bel et bien. Tout est possible, vu la façon dont les choses se déroulent. C'est pour cela qu'il avait demandé d'être placé « under camera » dans sa cellule et que celle-ci soit fouillée à chaque fois qu'il n'en sorte et qu'il n'y entre.



# Cité La Butte complètement délaissée par les autorités

Vité La Butte, Pailles : une localité qui a été complètement reléguée aux oubliettes par le gouvernement et les autres autorités. Les habitants sont en effet en train de faire face à de multiples problèmes, par exemple au niveau de la fourniture d'eau ou encore en ce qui concerne des projets laissés à l'abandon depuis un certain temps. Face à l'indifférence des autorités, les habitants menacent de manifester dans les rues.

L'équipe de Sunday Times s'est rendue dans ce quartier pour un constat. Des habitants nous confient que c'est un sentiment de ras-le-bol qui les anime, face aux autorités qui font la sourde oreille face à leurs nombreuses doléances. « Nous ne savons plus à quel saint se vouer », lâchent des habitants excédés.

De plus, ils déplorent l'absence des députés du gouvernement la circonscription. Heureusement, disent-ils, que le député travailliste Fabrice David est là pour essayer de trouver une solution à leurs problèmes. surtout quand il s'agit du manque d'eau.

D'ailleurs, cela fait depuis décembre dernier que les habitants de La Butte sont privés d'eau potable. « Ce n'est pas possible de ne pas avoir de l'eau pendant aussi longtemps », disent-ils. Ils ont d'ailleurs exprimé leur ras-lebol au micro de Sunday Times durant la semaine alors que le député David était à leur chevet. Il est en effet à craindre que cet endroit ne connaisse les mêmes débordements qui se sont produits à Case-Noyale, La Gaulette et Coteau-Raffin.

#### Les projets infrastructurels au point mort

Les habitants pointent aussi du doigt les projets infrastructurels qui ont été laissés à l'abandon. Le centre social de La Butte est dans un état catastrophique. La cour est sale, comme témoignent les images. Aucun travail de nettoyage ou d'embellissement n'a été entrepris depuis un

bon bout de temps. « Le centre social est toujours fermé par un cadenas. Nous n'avons aucun endroit pour organiser des activités », déplorent des habitants.

Le jardin d'enfant est lui aussi dans un état déplorable. « Voyez vous-même l'état du jardin. Nous ne pouvons laisser nos enfants venir jouer ici », grondent les habitants. Ces derniers ajoutent aussi qu'il n'y a pas le moindre loisir pour les enfants du village. Le terrain de foot se trouve lui aussi dans un piteux état. « C'est choquant de voir une situation pareille, alors que le gouvernement est en train de mettre l'emphase sur l'avenir des jeunes et pour qu'ils ne tombent pas dans les fléaux comme la drogue ou la délinquance. Kuma

ou krwar zenfan pas pou tom dans mové simin? », nous lance un homme

Les habitants de La Butte nous indiquent par ailleurs que plusieurs plaintes ont été adressées auprès des autorités et des députés du gouvernement concernant le jardin d'enfants et le terrain de foot mais que rien n'a été fait jusqu'ici. « Si les autorités ne font pas ce qui doit être fait au plus vite, notamment en ce qui concerne la fourniture d'eau, nous descendrons dans la rue pour une manifestation », menacent les habitants de la région. « Nous sommes au bout du rouleau et nous ne pouvons plus subir des injustices de ce gouvernement, qui a complétement oublié notre localité. »























#### Journée internationale de la femme

# « Il est important d'empower les femmes », dit Navin Ramgoolam

partis Les divers l'Opposition ont célébré la Journée internationale de la femme durant le week-end, journée qui sera observée le mardi 8 mars.

Pour le Parti travailliste, un évènement a été organisé par la 'Women's League' à la mairie de Port-Louis

hier, samedi 4 mars. Le leader du PTr, Navin Ramgoolam, qui a pris la parole lors de cet événement, n'a pas manqué à remercier les Mauriciennes en général, qui ont grandement contribué dans l'épanouissement du pays, ainsi que les femmes qui ont contribué à l'avancement du Parti travailliste. « Mo fier mo leader ene parti kumsa », s'est-il exclamé.



Pour le leader des rouges, il est important d'« empower » les femmes. L'ancien Premier ministre a ainsi promis plusieurs changements en ce sens dès qu'il serait au pouvoir. Il est revenu sur les dernières élections villageoises, où un tiers des candidats était des femmes, alors que certaines personnes étaient contre cette démarche. « Il faut dire qu'aujourd'hui, les femmes font très bien sur plusieurs plans », a fait ressortir le Dr. Navin Ramgoolam.

# Paul Bérenger : « Le MMM a toujours été un parti féministe »

l'hôtel Labourdonnais au Caudan, où le MMM a organisé un congrès, hier, le leader du MMM, Paul Bérenger, a soutenu que le MMM a toujours été « un parti féministe » depuis sa création. Selon lui, une certaine égalité a été atteinte entre les hommes et les femmes, quoiqu'il y ait toujours du progrès à faire. De ce fait, il faut ainsi mettre plus d'accent sur la promotion des femmes jusqu'à ce

qu'une égalité dans les faits soit atteinte. « Nou pou kontinier promouvoir ban madam pou ki zot kontinier amen zot contribution pou bien-être pei », a affirmé Paul Bérenger. Dans cette optique, il a ajouté que les femmes membres du MMM ont un grand rôle à jouer dans l'épanouissement de la Mauricienne.



Il a toutefois pointé du l'insécurité et la violence qui prévalent contre les femmes de nos jours. Il a aussi exprimé une certaine inquiétude quant au nombre restreint de femmes qui occupent des postes dans l'informatique et au nombre des femmes qui n'ont pas de connaissances dans l'utilisation des outils technologiques et de l'internet.

#### Plainte logée en Cour suprême

# Une vingtaine d'ex-employés de l'usine sucrière St. Félix réclament leur terrain sous le VRS

The vingtaine d'anciens employés de l'usine sucrière Saint-Félix sont, après 18 longues années, toujours en attente de leur terrain sous le 'Voluntary Retirement Scheme' (VRS). Et ce alors qu'ils ont travaillé d'arrache-pied pendant de nombreuses années au sein de cet établissement sucrier

Pourtant, le mercredi 1er mars 2023, lors d'une cérémonie au siège de la 'Mauritius Cane Industry Authority' (MCIA) à Réduit, 134 ex-employés de l'usine sucrière de St. Félix ont reçu leurs titres de propriété pour un terrain de sept perches à Riambel sous le 'Voluntary Retirement Scheme' (VRS). Mais une vingtaine d'employés sont, eux, restés sur la sellette, n'ayant pas reçu leurs titres de propriété.

La raison? Leurs noms ne figuraient pas sur la liste...

Ces derniers déplorent cette injustice et dénoncent la façon dont le gouvernement est en train de les traiter alors qu'ils ont travaillé laborieusement pendant plusieurs années pour leur employeur. Représentés par l'avocat Kaviraj Bokhoree, ils ont déjà logé une plainte en Cour suprême. Cette plainte fait ressortir que ces ex-employés sont éligibles sous le VRS, qui leur offrait une retraite plus avantageuse, mais qu'ils en ont été exclus.

Dans une déclaration à Sunday Times, une des ex-employés, Fatimah, une sexagénaire, nous explique qu'elle compte plusieurs années de service comme ouvrière à St. Felix. Dans un premier temps, il leur avait été annoncé qu'ils ne pourraient plus travailler au sein de cet établissement. Ils ont été payés une somme de Rs 240 000, en fonction du nombre d'années effectuées au sein de la compagnie.

Peu après, pour acquérir sept perches de terre sous le VRS, le responsable leur avait demandé de s'acquitter de la somme de Rs 35 000 pour les frais de dossier. Après avoir attendu pendant plus d'un an, un préposé de St. Felix les avait informés à travers une lettre qu'ils devront maintenant paver une somme de Rs 400 000 pour acquérir leur terrain. « Ine dir nou paye Rs 35 000 pou frais papier. Aster pe deman nou plis cash », fulmine Fatimah. N'ayant toutefois pas les moyens de payer

la somme de Rs 400 000, des négociations avaient été entamées entre les employés et St. Félix, et la somme de Rs 400 000 avait été ramenée à Rs 250 000. Mais rien n'a été mis en écrit sur un document, tous avait été dit verbalement, selon Fatimah.

« J'ai sacrifié toute ma vie pour ce travail. Je n'avais même pas 18 ans lorsque je me suis mise à travailler dans les champs. Et c'est comme ça qu'on nous récompense », lâche Fatimah, amère. Selon elle, il y a beaucoup de personnes qui ont travaillé plus de 40 ans sur cette propriété sucrière et qu'ils sont déjà morts en attendant d'avoir leur terrain, qu'ils n'ont d'ailleurs jamais recu. « Je veux seulement avoir mon dû pour que je puisse finalement jouir de ma retraite », nous dit Fatimah.

#### Libre Expression-

#### Longing for a credible alternative

Reference: A new political platform ONE MORIS, launched by Sherry Singh as a 'credible alternative', subject matter of the entire press.

Comments: The traditional parties in the Opposition have, since the last general election and even before, bitterly criticized the government, accused them of indulging in bad governance practices and have offered themselves to the population as credible alternatives. It did not work before. The wish for all Opposition parties to rally their forces and constitute a common force as a credible alternative has not materialized up to now, in the face of divergent political stands.

This complicated situation has resulted in the emergence of a number of small parties, trying to position themselves as acceptable alternatives. The latest one is ONE MORIS. Sherry Singh contends he has a clear vision for our country and will try to muster the support of as many as possible. It looks like an uphill battle.

Democracy Watch thinks that although our Constitution does not set a limit on the number

# **Democracy Watch Mauritius**

of political parties, we should not encourage a proliferation of small parties. With the experience gained during 55 years of our Independence, we should know how to better organise ourselves when we face the next general election. How will the electorate judiciously choose from among so many parties? Experience shows us that the electorate does not favour the fragmentation and proliferation of parties as such a situation renders the voters' decision and choice difficult. The electorate would rather wish to see a clear confrontation between two or three main alliances, each presenting clear and well-thought-out governance programmes for the next 5 years and even further.

Therefore, it is the duty of political leaders to do their homework and find common grounds in their proposed vision and programme before constituting a credible alliance which will be regarded as a solid alternative.

We have time and again seen a resurgence of appeals to the government by the Opposition parties and the civil society to bring reforms in our Constitution, the electoral laws, the financing of political parties etc. before the holding of the next general election.

Unfortunately, the government has done nothing to move the reform agenda forward during the three years it has been in office. Instead, it has shown a high degree of passiveness despite the repeated calls from different quarters, including Democracy Watch, to modernize our democratic set up in line with good governance principles.

Sadly, we may miss the reform train again, but we need to remain focused on what is good for our country and make the right choice at the next general election.

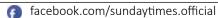
#### Pour une délégation chagossienne au couronnement de Charles III

: Souveraineté nationale. Processus (estropié) de décolonisation. (Nos) Chagos : la Grande-Bretagne et les USA en flagrant délit de 'crime contre l'humanité'. Human Rights Watch exige du nouveau roi, Charles III, et avant son couronnement, le 6.5.2023, un full and unreserved apology à nos sœurs et frères chagossiens, déracinés de leurs îles ancestrales (Week-end du 19.2.2023).

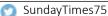
Proposition de candidature d'Olivier Bancoult et des réfugiés Chagossiens pour le prochain Prix Nobel de la Paix (MBC - 27.2.23)

Commentaires : Espérons qu'aucun Mauricien digne de ce nom n'acceptera d'assister officiellement au sacre du prochain roi des Anglais. Une autre option serait de représenter la population mauricienne par une délégation de Chagossiens de souche, à condition que ses membres se distinguent de la masse des invités par des vêtements aux couleurs chagossiennes, si possible avec une inscription du genre « Rendeznous nos Chagos! » Mais pour prendre décision tellement appropriée il faudrait, à nos dirigeants ministériels, des attributs charismatiques pouvant leur faire défaut. Préparons-nous donc à un énième 'déculottage' devant nos exmaîtres colonialistes. Le dipain margoze du quadricolore record ne nous a-t-il pas habitués à de semblables humiliations?

Note : Les points de vue exprimés dans la rubrique 'Libre Expression' ne reflètent pas nécessairement ceux de la rédaction









a nutritionniste Nirusha Pahladi aborde avec nous son métier de nutritionniste, les défis de ce métier, son parcours professionnel let l'importance d'une bonne nutrition pour la santé. Pour elle une bonne nutrition consiste en des aliments complets, couplée à une bonne dose de discipline. « Il ne s'agit pas de pilules magiques pour une santé plus prometteuse », met-elle en garde.

irusha Pahladi ANutr habite Quatre Bornes, où elle exerce comme nutritionniste agréée dans son propre cabinet. « Je voulais initialement choisir la médecine. Cependant, suite à des réflexions plus approfondies et ayant reçu plusieurs conseils de nombreux professionnels de santé, j'ai décidé d'aller de l'avant avec le métier de nutritionniste », dit-elle. « Il faut dire que depuis mon enfance, j'ai toujours eu une grande passion pour tout ce qui avait trait à la science en général, et plus particulièrement pour la nutrition, la médecine et l'astronautique. J'ai toujours été intéressée par les émissions culinaires à la télévision, qui ont été une source de motivation non négligeable pour moi d'opter pour une carrière de nutritionniste. J'étais ainsi intéressée de comprendre la relation entre l'alimentation, la santé et les maladies. Je voulais aussi aider les gens

négative à une relation positive, par exemple en ce qui concerne les personnes qui ont une maladie liée à l'alimentation. »

à changer leur relation

avec la nourriture, pour

passer d'une relation

Elle a alors mis le cap vers le Royaume-Uni, où elle a effectué ses études dans le domaine de la nutrition à l'université de Kingston. « J'étais le seul enfant dans ma famille à poursuivre des études dans un domaine de santé, alors que les autres ne juraient que par les affaires », ajoute-t-elle. « Devenir nutritionniste peut être intimidant. Vous devez comprendre les tenants et les aboutissants du métabolisme, les micronutriments, les hormones, les produits pharmaceutiques, la microbiologie intestinale et même la génétique », commente-t-elle.

Après avoir obtenu son diplôme au Royaume-Uni dans le domaine de la nutrition en 2016, elle a ensuite posé ses valises au Singapour, où elle a travaillé pendant environ un an. C'est là où elle a eu sa première expérience professionnelle, en tant que nutritionniste interne d'une entreprise faisant la promotion d'aliments et de boissons nutritionnel. En 2017, elle est retournée à Maurice, où elle a mis sur pied son cabinet privé à St. Jean à Quatre-Bornes.

Elle est en train d'entamer une maitrîse (MBA) dans une institution en Angleterre et elle travaille aussi avec une entreprise, 'The Calorie Finder', en tant que conseillère nutritioniste et bloggeuse. De plus, elle a aussi travaillé pour une compagnie à Maurice qui produisait du lait organique à base



Nirusha Pahladi, nutritionniste

# « Un extérieur sain commence par l'intérieur »

d'amandes.

En tant nutritionniste, elle doit relever des défis au quotidien. « Comprendre la méthodologie du changement de comportement d'une personne est le défi, pas si secret que ça d'ailleurs, pour réussir dans ce domaine. Il faut savoir que le client ne voudra pas changer facilement certaines habitudes alimentaires. Ensuite, les gens ont du mal à s'en tenir aux changements à long terme. Le changement de comportement est certes difficile, mais faisable. Il faut de minuscules changements, faciles à mettre en œuvre, qui deviendront par la suite des habitudes saines. Mais chaque patient est unique. C'est la partie amusante de ce métier! Le nutritionniste ne doit pas avoir peur d'expérimenter un peu », nous explique-t-elle.

Quelle est la relation entre Nirusha Pahladi et la nourriture ? « Il faut dire que je suis une 'foodie'! En effet, j'aime la nourriture ! Les nutritionnistes sont aussi humains! Je préfère voir les gens s'enthousiasmer pour la nourriture, plutôt que d>avoir peur de ceci ou de cela. Il faut simplement manger en connaissance de cause », avoue-t-elle.

Nirusha Pahladi a aussi effectué beaucoup de recherches dans le domaine de la nutrition. Elle est aussi active sur le plan communautaire en tant que bénévole, et collabore aussi avec les médias, fournissant de nombreux articles.

« Il est difficile pour les Mauriciens

de maintenir un mode de vie sain au auotidien »

Nirusha nous confie que les Mauriciens consomment beaucoup de graisses animales malsaines, et trop d'aliments raffinés et d'amusebouches salés, sucrés et gras. Ce qui mène à l'obésité et le surpoids, chez les adultes comme chez les enfants. Or, l'obésité et le surpoids sont les principaux facteurs de risque des maladies non-transmissibles. tels que le diabète, les maladies cardiaques et le cancer, qui comptent parmi les principales causes de décès à Maurice.

> « Je crois que la nourriture rapide et les produits sucrés, qui sont des aliments riches en calories, sont très accessibles et abordables à Maurice. Alors que les aliments frais et les produits bios ne sont pas très abordables pour l'ensemble des Mauriciens. Il est ainsi difficile pour ces derniers de maintenir un mode de vie sain au quotidien », constate la nutritionniste.

La science nutritionnelle peut-elle changer cet état de choses ? « Les études sur la nutrition humaine sont essentiels dans la prévention des maladies. Les exigences futures des Mauriciens pour une alimentation saine et des changements de mode de vie sont effectivement liés à une meilleure santé de ces derniers », faitelle comprendre. Y a-t-il une prise de conscience chez les Mauriciens en

ce qui concerne leur nutrition ? « Les Mauriciens connaissent maintenant l>importance d>un nutritionniste, de conseils en nutrition, d>une alimentation saine et d'un mode de vie sain. Ils sont conscients de la gestion de leur poids et des maladies. Ils sont bien conscients qu'une bonne nutrition consiste en des aliments complets, couplée à une bonne dose de discipline et qu'il ne s'agit pas de pilules magiques qui vous redonneront une santé plus prometteuse », dit-elle.

Quels sont les conseils qu'elle voudrait offrir à nos lecteurs sur le plan nutritionnel? « Un extérieur sain commence par l'intérieur. Adopter une bonne nutrition dès la petite enfance est une stratégie infaillible. Les rendements sont incroyablement élevés », affirme-t-elle. « Sinon, je conseillerais aux gens de préparer et de consommer des plats faits maison. Il faudrait aussi consommer autant que possible des fruits et des légumes locaux car ils sont plus frais et nutritifs que ceux importés. Je conseillerais également aux gens de planter leurs propres fruits et légumes autant s'ils le peuvent, car cette pratique mènera indubitablement vers un mode de vie plus sain. Manger local crée un environnement durable, avec un écosystème plus sain et une empreinte carbone plus faible, ce qui constituera un soutiens pour toute l'économie. Je dois aussi dire que bon nombre de gens mènent une vie sédentaire. Or, l'exercice est un facteur fondamental qui contribute à une bonne santé », soutient-elle.

Séisme en Turquie

# 'Friends of Turkey' vient en aide aux victimes en collectant des dons

'Association 'Friends of Turkey' effectué une collecte des dons avec succès pour venir en aide victimes du tremblement de terre survenu en Turquie et en Syrie. Plusieurs tonnes de vêtements neufs, de couvertures de serviettes et hygiéniques ont ainsi été collectées.

Notons que ce n'est pas la première fois que cette association vient en aide à des sinistrés dans le sillage des catastrophes.

Lors d'une conférence de presse



président de 'Friends of Turkey', Abdus Saboor Mohamed Saleh, devait expliquer que les dons collectés seront acheminés vers la Turquie et la Syrie dans les jours à venir.

Much effort is being

done in the Muslim

world in this respect.

Women in Saudi

Arabia have been

granted the right to

cornerstone

Saudi conservatism

that had been a

cause for activists

demanding reforms

in the fundamentalist

kingdom. Increasing

overturning

# he Pivotal Roles of Women

nternational Women's Day (March 8) is a global day celebrating the social, economic, cultural and political achievements of women, with a view to achieve gender equality and empower all women and

Empowering women is as much a man's responsibility, as it is a woman's aspiration. Women's empowerment cannot be imposed on a country or a culture from the outside. Men and women within a conservative community must first find their own reasons and their own justifications to

allow women a fuller role in society. Like men, women also deserve to be free. Societies that invest in and empower women are on a virtuous cycle. They become richer, more stable, better governed, and less prone to fanaticism. Countries that limit women's educational and employment opportunities and political voice get stuck in a downward spiral. They are poorer, more fragile, have higher

Prophet Muhammad (s.a.w) has "Seeking knowledge is a mandate for every Muslim." "Every Muslim" means every Muslim man and woman. Many Muslim women have embodied this and shown the world what it means to be an active achiever. Every possible effort should be exerted to highlight the true teachings of Islam regarding women rights and they must take precedence over the misogynist customs, patriarchal dominations and widelyspread bias against women.

levels of corruption, and are more

prone to extremism.

It is crucial for Muslim women to start studying Islam for themselves. Undoubtedly, they can better understand the Islamic notion of gender justice than many men. It was essentially due to Muslim women's educational backwardness, particularly in the realm of religious scholarship, that it became easy for them to be exploited by Muslim men, including the religious class, the reason being that if you do not know your rights, others will naturally exploit you. By becoming scholars in their own right, Muslim women will be able to challenge the deeplyrooted notion that a husband is his wife's lord and he can treat his wife the way he wants, that a wife must be forever subservient to her husband, regard him as her lord, consider her the dust of her husband's feet as the path to heaven for her and even treat him almost like a demi-god, these being widely-held conceptions in

Muslim society which, however, have no Islamic basis at all. Obviously, if Muslim women were themselves to study Islam and contemporary social demands and challenges, it would be much more difficult for men to exploit them in the name of Islam.

No doubt, today efforts are being exerted to safeguard the rights of women by providing them better education and employment opportunities. But we need to do more concerted efforts to establish the broader Quranic notion of gender equality in certain Muslim societies. It

valueless objects. It took long decades for womenfolk to acquire status equal to men. Nevertheless, the ageold struggle for gender equality and women's empowerment is yet be accomplished in its true sense. Unfortunately, many people engaged in this struggle wrongly perceive Islam as a

roadblock in the achievement of numbers of women are working in women empowerment. Yet, when we a growing number of professions,

By Bashir Nuckchady

and women were allowed

drive,

to vote and to run for seats on the kingdom's local

In order to honour the rights and duties of women and appreciate their pivotal roles in the building of a humane society, Muslims need to educate themselves. Islam laid great emphasis on

acquiring education and made the pursuit of knowledge mandatory for both men and women. Islam believes that only education can propel people from being beastlike and for an uncivilized tribe to become a progressive and enlightened society.

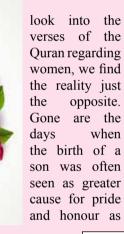
The Quran, therefore, poses a question to all humankind: "Are those who know, equal to those who do not know?" (39:9)



is a wholly untrue baseless misconception that Islam endorses misogynist and vile social customs like forced marriage, women's confinement to the home and other vicious customs and abhorrent norms that pose great threat to the

entire existence of womenfolk today. It is about time the intelligentsia, scholars leaders, political other Muslim religious leaders came forward to uproot the evil of misogyny from Muslim societies by pointing out the clear violations of the Quranic views of women's status and rights. They should work to reform the traditionally conservative Muslim societies, where women rights are violated. Every possible effort should be exerted to highlight the true teachings of Islam regarding women rights and they must take precedence over the misogynist customs, patriarchal dominations and widelyspread bias against women. It is, indeed, a massive irony that women's constructive role is being undermined today and their basic rights are violated in many Muslim societies in the name of the very religion that has granted women great rights.

It cannot be denied that before the advent of Islam, in most parts of the world, women were treated as



compared to daughters.

From the Quran (4:1), we learn that men and women are equal to each other. Women's position is no less than that of men. Their relationship with each other and duties towards the Creator go hand in hand.

Hence, Islam granted rights of inheritance to women twelve centuries before they were granted to women even in European societies. The fact is that Islam was revealed in a society in which women themselves had been inherited as property. Islam denounced this anti-women custom and brought a revolution for women to have their inheritance rights recognised.

Note : Les points de vue exprimés dans la rubrique 'Libre Expression' ne reflètent pas nécessairement ceux de la rédaction

#### Hadj 1444H / 2023

Inscriptions et réservations pour le Hadj 2023 au secrétariat du CDI

Br. Reza Beeharry – 5786 57 84

Br. Salim Joomun – 5773 07 23

Br. Yousouf Joomun – 5259 08 11 Br. Mubashir - 5981 38 84

CDI Office - 217 33 07

#### ACTIVITÉS DU CDI

- Propagation de l'éducation islamique pour tous
- gnement de l'arabe.
- Aides sociales et distribution alimentaire
- Cours de formation pour les jeunes.
- Cours de Portiador pour les jeuires.

  Gestion de Masjids.

  Sélection de candidats pour les concours de récitation du Corar

  Formation de prêcheurs dans les institutions saoudiennes et ko

#### The Muslim Citizens Council The Managing Committee Members for the years 2023-2025 DURBASS Haroon Ally President

SANTALLY Raffique Vice-President Secretary UTEENE Ahmud Fouad Asst. Secretary ALLYBOKUS Nazir Hussein AUCKLOO Sheik Mamode Aniff Treasurer LALLMOHAMED Louckman Asst. Treasurer PRO NUCKCHADY Bashir DAHAL Saleem Member Member DAMAREE Fawwaaz DOORUNDHUR Reeyad Member IFFTOO Moostoonha MOSADEQ Sahebdin Member Member NAREE Mohomed Raffick NASROOLLAH Nizam Member TARSOO Jamshid Sved Anwar Auditors

MAMODE Ismay Ehsa

For all correspondences, please contact: MCC c/o Century Welfare Association, 4 Klébert Street, Cité Martial, Port-Louis Tel: (+230) 213-1173 / 5761-7376 / 5786-3383 / 5256-9730









# **Shahid Kapoor clicks 'nice** pics' of Mira Rajput, says it's easy to make her look good





↑ hahid Kapoor and Mira Rajput's Drecent Instagram exchange is winning the hearts of their fans. After Mira shared photos of herself clicked by Shahid, he left a cute comment on her post.

On Thursday, Mira Rajput shared photos of herself from a recent photoshoot. The behind-the-scenes pictures were clicked by actorhusband Shahid Kapoor, whom Mira addressed as Mr K in her caption. Shahid also took to the comments section of his wife's post, and said 'it's too easy to make her look good'.

Soon, fans reacted to Mira's latest photos clicked by Shahid, and left comments about the 'cute couple'.

Mira was captured getting her hair fixed during a photoshoot in the black-and-white candid photos Shahid Kapoor clicked. She captioned her Instagram post, "He clicks nice pictures right? Brownie points for Mr K (Shahid Kapoor)." In the comments section of Mira's post, Shahid Kapoor wrote, "When the subject looks like you it's too easy to make it look good." Fans loved the husband-wife's social media exchange.



Ranbir Kapoor on being a father to his and Alia Bhatt's daughter Raha: " I am scared to even talk about it because...

Ranbir Kapoor has been busy promoting Luv Ranjan's Tu Jhooti Main Makkaar. During a recent interview, the actor spoke about his daughter Raha Kapoor, who was born in November last year. Ranbir said he was 'scared to talk about' his love for her, adding that the 'amount of joy and gratefulness' that he feels about having her in his life, does not compare to anything else – 'be it any person, any movie, or anything professionally'.

Alia Bhatt and Ranbir married at their Mumbai home Vastu in April last year. The couple was joined by close friends from Bollywood and their family, including their mothers Neetu Kapoor and Soni Razdan, at the intimate ceremony. Alia announced via an Instagram post the birth of their daughter on November 6, 2022. Speaking about Raha, Ranbir shared his fears about being a father, in a recent interview.



Yami Gautam has spoken about her bond with Kangana Ranaut saying that 'anyone who treats you with respect and love must be embraced back'. In a new interview, Yami called Kangana 'fantastic actress' and 'one of the best we have'. The actor also said that Kangana invited her to her Manali home, while she was shooting in the town.

Both Kangana and Yami Gautam share a good equation and often praise each other on social media platforms. The two actors hail from Himachal Pradesh. After Yami tied the knot with Aditya Dhar, Kangana

shared a picture of Yami dressed as a bride and wrote on her Instagram Stories, "Older than tradition and time.

Speaking about how Kangana invited her to her home in Manali, Yami recalled, "We were shooting for Chor in Manali. It was a two-day shoot and my mom was with me. Very sweetly she messaged me to visit her home but we couldn't because of erratic shoot hours. It's just mutual respect and I feel anyone who treats you with respect and love must be embraced back. Looking forward to her next film and next work because her work speaks for itself."







# Camilla a suggéré à Meghan Markle en " burmuda " de la retirer de Londres " brûlante "

La reine consort Camilla n'a pas soutenu les préoccupations de Meghan Markle concernant l'intimidation de la presse.

Écrivant dans ses mémoires 'Spare', le prince Harry note comment sa petite amie d'alors a été laissée pendue après un appel à Camilla.

Il écrit: "Meg, quant à lui, a tendu la main à Camilla, qui a essayé de la conseiller en disant que c'était exactement ce que la presse faisait toujours aux nouveaux arrivants, que tout passerait en temps voulu, que Camilla avait été la méchante une



# Justin Bieber annule les dates de la tournée Justice après le diagnostic du syndrome de Ramsay Hunt

e chanteur de 29 √ans a reporté la tournée à plusieurs reprises, déclarant aux fans l'été dernier qu'il souffrait de paralysie faciale, après un diagnostic de syndrome de Ramsay Hunt (RHS).La page Twitter officielle de la tournée a publié mardi que les détenteurs de billets recevraient un remboursement.

Le chanteur devait donner des concerts aux États-Unis, en Australie et en Europe, dont



de l'artiste canadien lauréat d'un Grammy, mettant en

Boy, Chance the

dernier

album

Rapper et Khalid, lui a apporté plus de succès, atteignant le numéro un aux États-Unis et le numéro deux du classement britannique en avril 2021.





# Les photos de Shawn Mendes et Sabrina Carpenter déclenchent une frénésie massive

Les photos de Shawn Mendes et Carpenter déclenchent une frénésie massiveLes photos de Shawn Mendes et Sabrina Carpenter déclenchent une frénésie massive

Les photos de Shawn Mendes et Sabrina Carpenter déclenchent une frénésie massive

Shawn Mendes et Sabrina Carpenter ont suscité un large débat et même une frénésie sur Twitter après que leurs

photos ont dépassé Internet.

Les internautes de Twitter ont même commencé à faire circuler des rumeurs de rencontres, et la simple perspective a conduit les utilisateurs à laisser tomber gif après gif, et même une pléthore de réactions.

Certains sont même allés jusqu'à aborder les risques qu'Internet devienne "complètement cassé" en conséquence.

# Raquel Leviss a essayé de tirer avec Tom Schwartz, malgré les avertissements de son ex Katie Maloney

star Vanderpump Rules a essayé de tirer avec sa nouvelle covedette célibataire dans l'épisode du 1er mars de la série Bravo, malgré les avertissements précédents de son ex-femme Katie Maloney.

Alors qu'elle assistait au concert de Tom Sandoval

dans la région de Los Angeles, Raquel a suivi le conseil précédent de Scheana Shay selon lequel ils devraient s'embrasser en demandant directement à Schwartz: "Voulez-vous sortir?"

Un Schwartz choqué a répondu: "J'adorerais. Je ne peux pas, c'est un piège. Tu es trop bien pour moi de toute façon."







Dans un confessionnal, il a admis sa tentative : "Je suis très flatté parce que Raquel est sexy. Il y a une partie de moi qui veut avoir cette étreinte légère. Pourquoi pas? Je suis célibataire.'

Cependant, Katie, qui s'est séparée de Schwartz en mars 2022, avait déjà fait savoir très clairement qu'elle n'approuvait pas une romance Schwartz-Raquel.





#### Maquillage

# À quelle fréquence faut-il nettoyer ses pinceaux? Les conseils d'une dermatologue



Adeptes de make-up, vous avez sûrement votre set de pinceaux pour réaliser vos mises en beauté favorites. Comme tous les objets du quotidien, ces derniers doivent être nettoyés régulièrement. À quelle fréquence faut-il laver ses pinceaux de maquillage?

e sont nos alliés pour réaliser un beau smoky-eye, un teint hâlé et réchauffé avec notre blush ou bronzer préférés, ou encore un superbe contouring pour un visage structuré. Utiliser des pinceaux de maquillage permet d'obtenir un joli résultat, bien unifié et plus ou moins travaillé ou naturel, en fonction de l'effet recherché. Mais si vous avez votre collection de pinceaux et beauty blenders favoris, vous savez aussi que cela veut dire qu'il faut passer par la case nettoyage régulièrement, car une bonne hygiène est primordiale.

#### Pourquoi faut-il nettoyer ses pinceaux?

"Des pinceaux moins propres, c'est un maquillage moins net". "On les nettoie pour les débarrasser des débris de cosmétiques, de peaux ou de poils qui viendraient les souiller et rendre leur utilisation inefficace", poursuit-elle. En les nettoyant, on va également retirer les petites bactéries qui s'y sont logées au fil des usages. "Notre flore cutanée se dépose sur les objets avec lesquels elle est en contact"

Quant aux effets néfastes d'un pinceau qui n'est pas lavé assez souvent peut avoir sur la peau, les estime probables. «On peut éventuellement avoir un peu plus d'acné ou d'infections mais cela est difficile à affirmer car nous ne disposons pas d'étude chiffrée.»

#### Quand nettoyer ses pinceaux?

Si certains recommandent un lavage des pinceaux après chaque utilisation, l'idéal est de trouver la fréquence suffisante pour maintenir une bonne hygiène, mais qui reste compatible avec votre emploi du temps, sans que cela devienne une contrainte.»Par exemple, tous les 15 jours c'est bien si l'on utilise ses pinceaux et éponges quotidiennement, car ils se chargent assez vite d'impuretés».

«Si on le fait trop souvent, on peut abîmer les pinceaux, en entraînant une perte des poils, ce qui est embêtant pour l'utilisation» et risque de réduire leur durée de vie. «En revanche, on n'attend pas de le faire une fois tous les deux mois, c'est trop espacé».

Si vous percez un bouton (ce n'est évidemment pas recommandé, mais nous avons toutes déjà commis cette erreur) et n'avez pas le temps de le laisser sécher entre l'étape de la désinfection et du maquillage, il est préférable de nettoyer votre pinceau avant la prochaine utilisation. «Il y a un petit suintement dans la demiheure qui suit, on va donc le laver systématiquement ensuite».

#### **Comment bien laver ses** pinceaux de maquillage?

#### Avec quoi nettoyer ses pinceaux de maquillage?

Conseille de choisir «un nettoyant moussant qui dissout les graisses comme le liquide-vaisselle ou le shampoing. Ces derniers contiennent des tensioactifs très moussants». Cela va permettre de «bien casser les liaisons chimiques à dissoudre sur les poils des pinceaux, et ce sera plus efficace que le savon surgras par exemple», explique la dermatologue. Elle recommande de les nettoyer à l'eau tiède, en utilisant ses mains pour détacher ce qui est collé puis de bien les rincer et les laisser sécher à l'air libre.

Certaines marques proposent également des tapis de nettoyage pour les pinceaux qui permettent de détacher facilement les résidus de fond de teint, fards à paupières et autres produits de maquillage.

De temps en temps, les pinceaux peuvent aussi être désinfectés avec du vinaigre blanc, à rincer à l'eau claire. Cette étape est notamment intéressante «si l'on a une peau à imperfections». Le vinaigre blanc ne va pas remplacer le nettoyage avec un agent moussant, il s'effectue «en complément du lavage, une fois par mois par exemple».

#### Nettoyage des pinceaux : comment conserver ses pinceaux après lavage?

Après usage, on a tendance à ranger les pinceaux et beauty blenders dans un pot prévu à cet effet, disposé sur une coiffeuse ou le meuble de la salle de bain. C'est bien pratique, car ils sont alors à portée de main, mais ils vont prendre la poussière plus rapidement. Recommande de les conserver dans une trousse ou une boîte fermée, à nettoyer à la même fréquence que vos ustensiles de make-un.

# Qu'appelle-t-on une extrasystole?

Difficile de passer à côté d'une extrasystole. Ce battement cardiaque irrégulier fait l'effet d'un coup dans la poitrine à chaque fois qu'il survient. Quelles peuvent en être les causes ? Faut-il s'en inquiéter ? Comment le prendre en charge ?

es extrasystoles désignent des → battements cardiaques irréguliers qui se calent entre deux battements cardiaques normaux. Elles peuvent se manifester chez des personnes ayant un cœur sain auquel cas elles sont bénignes ou survenir dans le cadre d'une pathologie cardiaque à part entière auquel cas elles sont plus inquiétantes.

#### Définition : qu'est-ce qu'une extrasystole?

Une extrasystole est une anomalie à part entière du rythme cardiaque, aussi appelée arythmie cardiaque. Elle désigne une contraction prématurée du myocarde (le muscle cardiaque) qui s'intercale entre deux battements «normaux».

Pour comprendre ce trouble, encore faut-il comprendre le fonctionnement des battements du cœur... En temps normal, le cœur se contracte après une stimulation électrique au niveau du nœud sinusal (situé au sommet de l'oreillette droite du cœur). Le flux électrique se propage ensuite à l'ensemble du cœur, ce qui déclenche la contraction des oreillettes, qui entraîne à son tour celle des ventricules. Vient ensuite une période de repos, puis le cycle reprend indéfiniment son cours.

#### Extrasvstoles auriculaires (atriales) ou ventriculaires : quelles différences?

distingue plusieurs types d'extrasystoles en fonction de leur origine:

Les extrasystoles d'origine auriculaire (ESA), aussi dites atriales, qui impliquent que l'influx électrique provient d'une oreillette

extrasystoles d'origine ventriculaire (ESV), qui impliquent que l'influx électrique provient d'un ventricule

extrasystoles jonctionnnelles (ESJ), qui impliquent que l'influx électrique provient du nœud auriculoventriculaire

Comme indiqué ci-dessus, extrasystoles peuvent survenir sur un cœur sain ou traduire une cardiopathie

#### Quels symptômes doivent alerter?

Les extrasystoles sont parfois suivies par un temps de répit que l'on appelle le repos compensateur. De fait, la contraction suivante est plus forte.



extrasystoles peuvent aussi provoquer d'autres symptômes :

- Des palpitations cardiaques
- Une sensation de pouls irrégulier
- Une impression d'arrêt cardiaque qui trahit une pause trop longue entre deux battements
- Desdouleurs au thorax

Toutefois, de nombreux patients ne ressentent aucun symptôme et découvrent cette arythmie à l'occasion d'un électrocardiogramme fait pour une autre raison.

Âge, stress, tabac, hernie hiatale, hyperthyroïdie... Quelles sont les causes des extrasystoles?

Les origines des extrasystoles peuvent être variées. Elles sont tout d'abord quasi-inévitables chez des personnes en proie à une cardiopathie telle qu'une maladie coronarienne, une atteinte de valves cardiaques, une cardiomyopathie ou une cardiopathie congénitale.

#### Chez des personnes dont le cœur est en bonne santé, elles peuvent être favorisées par :

- L'âge
- Le stress et l'anxiété
- La consommation excessive de substances excitantes (café, tabac, alcool, drogues, etc.)
- La prise de certains médicaments comme les digitaliques ou les vasoconstricteurs de la muqueuse nasale à base de pseudoéphédrine
- Certaines maladies digestives, comme l'hernie hiatale ou la lithiase biliaire
- Certaines maladies endocriniennes, comme

l'hyperthyroïdie

troubles certains électrolytiques, comme l'hypokaliémie (baisse de la concentration de potassium dans

#### Comment diagnostiquer cette arvthmie avec certitude?

Comme indiqué ci-dessus, extrasystoles ne sont pas toujours identifiables par les patients qui ne les signalent donc pas pendant l'anamnèse. L'examen clinique peut toutefois permettre eu médecin de les identifier au stéthoscope pendant l'auscultation.

Quoi qu'il en soit, l'examen de référence reste l'électrocardiogramme (ECG), qui permet de poser le diagnostic, mais aussi de distinguer les différents types d'extrasystoles. Mais cet examen mesure l'activité électrique du cœur pendant quelques minutes seulement. Il est donc possible que les extrasystoles ne se manifestent pas pendant ce laps de temps.

La seule option reste donc la pose d'un Holter ECG, qui permet d'enregistrer l'activité cardiaque pendant quelques jours, voire quelques semaines. Au terme de cet examen, le médecin pourra identifier les éventuelles extrasystoles sur l'enregistrement Holter, mais également leur nombre, leur importance et surtout leur lien avec d'éventuels symptômes témoignant d'une tachycardie ou d'une fibrillation.

#### dangereux d'avoir des extrasystoles ? **Ouand** s'inquiéter?

extrasystoles sont souvent bénignes, mais elles peuvent aussi être précurseuses de pathologies cardiaques sévères.

Si elles se produisent souvent, surviennent en salves et / ou sont accentuées à l'effort, mieux vaut consulter son médecin généraliste! De même si elles sont associées à :

Des palpitations

Des douleurs thoraciques

Un essoufflement

Une sensation de malaise

et / ou une fatigue, voire à un épuisement inexpliqué

Si besoin, le médecin vous redirigera vers un cardiologue spécialisé

#### **Quelles sont les complications** possibles?

Les complications dépendent du type d'extrasystoles et de l'association éventuelle à une maladie cardiaque.

Si elles restent isolées et surviennent sur un cœur sain, la grande majorité des extrasystoles n'ont pas d'incidence sur la santé. Une surveillance régulière permet toutefois d'écarter les risques éventuels

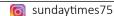
Au contraire, si elles sont plutôt fréquentes, elles risquent d'altérer le fonctionnement du cœur et doivent être prises en charge. D'autant plus lorsqu'elles sont associées à une pathologie cardiaque et peuvent entraîner une tachycardie ou une fibrillation auriculaire, et parfois un risque de mort subite.

#### **Traitement:** comment calmer ces battements anarchiques du cœur?

La prise en charge des extrasystoles dépend évidemment de leur origine. Le plus souvent, elle consiste à identifier tous les facteurs environnementaux déclenchants et à prendre des mesures hygiéno-diététiques :

- Stopper la consommation de tabac
- (idéalement stopper) la consommation d'alcool, de caféine et de drogues
- Apprendre à gérer son stress et éliminer toutes causes potentielles de stress
- Stopper la prise de médicaments à base de pseudoéphédrine
- Adopter une alimentation équilibrée (ni trop grasse, ni trop sucrée, ni trop salée)
- Pratiquer une activité physique douce de façon régulière











'Allemagne et les États-Unis ont souhaité affiché leur unité sur la livraison d'armes à l'Ukraine, vendredi, lors d'une rencontre entre leurs dirigeants, vendredi, à Washington. Olaf Scholz et Joe Biden ont promis de continuer à soutenir Kiev dans la

Ils soutiendront l'Ukraine «aussi longtemps que nécessaire». Joe Biden et le chancelier allemand, Olaf Scholz, ont envoyé, vendredi 3 mars, depuis la Maison Blanche, un signal d'unité à la Russie.

Cette visite à la Maison Blanche est la deuxième du dirigeant allemand. Le chef d'État s'y était déjà rendu le 7 février 2022. À l'époque, la Russie «amassait ses troupes» à la frontière ukrainienne, a rappelé Joe Biden depuis le Bureau ovale, où les deux hommes ont fait de courtes déclarations à la presse.

Les Occidentaux avaient alors promis de «répondre» et «nous avons tenu parole», a dit le président américain, remerciant Olaf Scholz assis auprès de lui.

«Vous êtes montés en puissance»

dans le soutien à Kiev, a-t-il dit, alors que l'Allemagne a accepté récemment, après avoir longtemps hésité, de livrer des chars à

Olaf Scholz a, lui, jugé «très important» d'envoyer un «message» concernant l'Ukraine, à savoir que «nous continuerons (à la soutenir) aussi longtemps qu'il le faudra».

Des tensions entre Berlin et Washington

Cette rencontre intervient après plusieurs épisodes de tiraillements, comme l'opposition frontale de Joe Biden dès son élection au projet de gazoduc Nord Stream 2, mené avec Moscou

Mais la tension est surtout montée récemment autour de la question de l'envoi de tanks en Ukraine. L'Allemagne a finalement accepté, le 26 janvier, d'envoyer un nombre non négligeable de ses chars Leopard, un tournant dans le soutien militaire occidental.

Pour qu'elle y consente, les États-Unis ont dû eux-mêmes promettre des blindés lourds, a confié, la

semaine dernière, le conseiller de la Maison Blanche à la sécurité nationale, Jake Sullivan. Joe Biden avait «décidé à l'origine de ne pas les envoyer parce que ses militaires lui ont dit qu'ils ne seraient pas utiles sur le champ de bataille», a-til expliqué sur la chaîne ABC.

Une version que le gouvernement allemand ne reprend pas à son compte, assurant que les discussions ont consisté à bâtir une «approche commune», sans que Berlin ne force la main à Washington.

Aide américaine de 400 millions de

Du côté du Kremlin, des critiques ont été émises sur cette rencontre avant même sa tenue. «Les États-Unis poursuivent leur politique visant à augmenter les livraisons d'armes à l'Ukraine et à persuader leurs protégés de faire de même», a dénoncé, vendredi, son porte-parole, Dmitri Peskov.

La Maison Blanche a tout juste annoncé, vendredi, une nouvelle aide militaire à l'Ukraine à hauteur de 400 millions de dollars et composée essentiellement de munitions.

# Réseaux sociaux : une «majorité numérique» fixée à 15 ans, pourquoi et comment?

En France, l'Assemblée nationale a voté, jeudi, l'obligation pour les réseaux sociaux de vérifier l'accord des parents pour l'inscription des jeunes de moins de 15 ans. Adoptée à la quasi-unanimité, cette proposition de loi est l'un des maillons d'une série d'initiatives visant à encadrer les usages numériques des enfants. Mais dans quel objectif et, surtout, cela peut-il vraiment être appliqué?

Éloigner les plus jeunes des réseaux sociaux en responsabilisant davantage leurs parents. C>est ce que souhaite l>Assemblée nationale française qui a voté, jeudi 2 mars, l'obligation pour les plateformes sociales comme TikTok ou Snapchat de vérifier systématiquement baccord des parents pour Dinscription des moins de 15 ans.



Le texte, adopté à la quasi-unanimité des députés (82 voix contre 2) en première lecture, doit encore être examiné au Sénat. Il affiche une réelle ambition et compte parmi les premiers maillons d'une série d'initiatives visant à encadrer les usages numériques des enfants et adolescents.

Un amendement a notamment ajouté une contrainte en prévoyant que les parents ne pourraient pas donner leur accord pour les moins de 13 ans, sauf pour des «plateformes labellisées» par l'État. Ce qui signifie que les enfants en dessous de cet âge n'auraient tout bonnement pas accès aux réseaux sociaux.

Rejetant tout «discours moralisateur», le rapporteur de la proposition de loi, Laurent Marcangeli (député Horizons de Corse du Sud), a défendu des «garde-fous indispensables» à poser face à «la précocité croissante de la puberté numérique et de la puissance des outils mis à disposition de nos jeunes».

En effet, selon les données de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (Cnil), la première inscription sur les réseaux sociaux intervient «en moyenne vers huit ans et demi, et plus de la moitié des 10-14 ans y sont présents».

«On ne laisserait jamais un enfant de huit ans en plein Paris, la nuit. Jamais un parent ne ferait ça», assure à France 24 Caroline Rouen-Mallet, maîtresse de conférences en marketing social à l'université de Rouen Normandie. «Pourtant, on leur laisse le téléphone dans la chambre la nuit. Or, avoir cet accès au téléphone, c'est comme Paris la nuit : on peut faire de mauvaises rencontres, voir des images ultra choquantes, être agressé verbalement...». énumère-t-elle. insistant sur la nécessité d'attirer l'attention des parents sur l'importance de protéger leurs enfants sur le terrain numérique.

# « Assassins »: la Grèce en colère après la catastrophe ferroviaire

ne manifestation a lieu à la mémoire des 57 personnes tuées mardi dans la collision frontale de deux trains dans la nuit de mardi.

«Assassins», «crime»: milliers de personnes en colère ont manifesté vendredi à Athènes, où des heurts ont éclaté, et dans d'autres villes de Grèce à la mémoire des 57 personnes tuées, dont beaucoup d'étudiants, dans une collision de trains, au troisième jour de deuil national.

Dans la capitale, une nouvelle manifestation a réuni 3000 personnes dans la soirée au centre-ville où la police fait usage de grenades lacrymogènes et assourdissantes contre un groupe de manifestants qui lui

jetait des pierres et avaient mis le feu à des poubelles. La police avait aussi brièvement fait usage de gaz

lacrymogène un peu auparavant à Thessalonique (nord) où un nombre similaire de manifestants a défilé.





e 13e de Premier League, l'oeil de Nottingham Forest, en Nottingham Forest, qui empile les recrues depuis remontée dans l'élite anglaise, s'intéresserait de près au Barcelonais, Ez Abde, actuellement prêté à Osasuna.

chaque but d>Ez Abde avec Osasuna, la question de son avenir refait surface. L'attaquant marocain, qui a donné les trois points précieux à son équipe grâce à un but en fin de match à Séville, dimanche, en Liga (3-2), aurait tapé dans

Angleterre, selon le quotidien 'SPORT'.

L'ailier de 21 ans appartient au FC Barcelone mais est prêté sans option d'achat du côté de Pampelune pour une saison. Il n'est pas un titulaire indiscutable mais ses deux buts décisifs contre le FC Séville, en Coupe du Roi (2-1), puis en championnat (3-2), ont beaucoup attiré l'attention. Nottingham, 13e de Premier League, qui a recruté une

trentaine de joueurs depuis sa remontée en première division, a l>argent et la volonté d>acquérir d>autres joueurs et de renforcer son effectif, à l>image de l>intérêt naissant pour Abde.

En janvier, cette même source avait annoncé que, malgré la convoitise de la jeune pépite marocaine, le FC Barcelone ne laissera pas partir Ez Abde cet été, lorsqu'il reviendra de son prêt. Le joueur est sous contrat jusqu'en 2026 avec le club



Titulaire face au Real Madrid en demi-finale aller de la Coupe du Roi, Sergio Busquets devient le joueur ayant joué le plus de Clásicos dans l'histoire. Il dépasse ainsi Messi et Sergio Ramos.

Le capitaine du FC Barcelone, Sergio Busquets, entre dans l'histoire du Clásico. Pour la 46e fois de sa carrière, il va affronter le Real Madrid, ce jeudi, en demifinale aller de la Coupe du Roi.

Personne n'a jamais fait mieux.

2008, l'Espagnol a joué plus de 700 matchs avec les 'Blaugranas'. Il devient le joueur le plus capé des Clásicos, devant Leo Messi et Sergio Ramos (45).

Karim Benzema se rapproche de la tête du classement en participant à son 41e Clásico. Il pourrait être à 43, et dépasser Xavi (42) doici un mois, car les deux équipes s>affronteront en championnat le 19 mars, puis à nouveau en Coupe du Roi le 5 avril.

La première fois que Sergio Busquets a joué un Clásico remonte à décembre 2008 et une victoire 2-0 sous Pep Guardiola, avec des buts de Messi et Eto>o.

Sur ces 46 matchs, 'Busi' n'a été que 3 fois remplaçant pour 42 titularisations, il n'a jamais marqué le moindre but, et compte 21 victoires au total, le record.



# Nouvelle piste pour remplacer Christophe Galtier

Selon les informations du 'Scottish Daily Express', le Paris Saint-Germain pense bel et bien à Steven Gerrard en cas de départ de Christophe Galtier, de plus en plus sur la sellette.

Même si le PSG a récemment battu Lille (4-3) puis l'OM (0-3) en Ligue 1, la situation de Galtier reste toutefois fragile. Les prochaines échéances en championnat, et surtout en Ligue des champions face au Bayern, seront déterminantes pour son

Et le Paris SG a déjà commencé à travailler sur son possible remplaçant. José Mourinho, Thomas Tuchel, Zinedine Zidane ou encore Thiago Motta, ce sont les principaux noms qui circulent en cas de départ de Galtier. Mais une nouvelle piste vient de surgir en Écosse.

Selon les informations du 'Scottish Daily Express', Steven Gerrard, libre depuis son départ d'Aston Villa, serait également dans la short-list de l'état-major parisien. Selon le journal écossais. Gregory Vignal, ancien adjoint de Gerrard, a confirmé l'intérêt du club de la capitale pour l>Anglais au média : «Je suis sûr qu'il est prêt pour reprendre un nouveau projet, il est fort mentalement. Pourquoi pas le PSG ? Ils ont parlé de lui.»

# Layvin Kurzawa gravement blessé

Alors qu'il est prêté depuis le début de la saison à Fulham, en Premier League, Layvin Kurzawa vient d'être victime d'une rupture du ligament latéral interne du genou gauche, à quelques mois de retourner au PSG.

Très régulièrement blessé depuis le début de sa carrière, Layvin Kurzawa n'en a pas encore fini avec les problèmes physiques. Le latéral français vient d'être victime d'une rupture du ligament latéral interne du genou gauche, à l'entraînement, annonce 'Hadrien Grenier'

Prêté a Fulham, en Angleterre pour la saison 2022/23, il n'a joué que 6 matchs avec le club londonien, pour 2 buts inscrits, en FA Cup. Le joueur devrait cette fois être éloigné des terrains pendant plusieurs mois, alors qu'il doit rentrer au Paris Saint-Germain, à la fin de la saison.

Kurzawa a posté une photo sur ses réseaux sociaux avec une énorme attelle autour de la jambe, et un emoji qui semble être exaspéré par cette nouvelle période de soins et de rééducation en approche.











e FC Barcelone a remporté la première manche des demifinales de la Coupe du Roi face à un Real Madrid impuissant (1-0). Le match retour aura lieu le 5 avril prochain au Camp Nou.

La tension était à son paroxysme dès le coup d'envoi de la rencontre et le Barça a mis en place une tactique très défensive avec l'absence de bon nombre de joueurs habituellement titulaires: Pedri, Dembélé et Lewandowski. Touché à la cheville contre Almería, Christensen est resté sur le banc

La menace numéro du Real, Vinicius Junior, a été incapable de réaliser ses dribbles habituels et a buté sur un Araújo très solide sur le côté droit de la défense barcelonaise. Koundé et Marcos Alonso représentaient une défense centrale quasiment inédite pour les 'blaugranas'.

Comme dans la rencontre dans son ensemble, c'est le Real qui domine les débats en début de match, et Karim Benzema est le premier à se créer une occasion franche. Le Français reçoit un centre parfait de Vinicius dans la surface, contrôle et ouvre le score, mais larbitre signale logiquement un hors-jeu de position du buteur madrilène (12e).

Bien en place défensivement, les Catalans empêchent les milieux et attaquants du Real de se retrouver en position de tir. La plupart des centres arrivent directement dans les gants d'un Ter Stegen propre durant toute la partie et rassurant pour sa défense.

Sur une de ces seules attaques de la partie, le FC Barcelone joue vite et Ferrán Torres sert délicatement Franck Kessié dans la surface qui frappe à ras de terre. Courtois sort une parade magnifique



du pied mais le ballon rebondit sur Militão et entre dans le but. Après avoir signalé hors-jeu, l>arbitre accorde finalement le but (0-1, 26e).

Hormis une frappe lointaine de Modric, le Real n'y arrive pas à l'image de Caravajal, qui reprend mal de volée un centre millimetré de Toni Kroos (41e).

En seconde période, les Madrilènes confisquent le ballon au Barça et campent dans leur moitié de terrain. Vinicius se créé une première occasion mais voit son tir dévier en corner par Araújo (49e), avant de voir son centretir sauvé du bout des gants par un Ter Stegen concentré (58e).

À la récupération du ballon, le tente d>être dangereux avec l>entrée en jeu d>Ansu Fati, mais l'Espagnol enlève le but du break à Kessié involontairement alors que l'Ivoirien était seul au point de pénalty et avait ajusté Courtois d'une frappe à ras de terre (72e).

Le temps file et les locaux sont incapables de déclencher une action

pour transperser la défense adverse, avec la fatigue qui s'installe. Rodrygo, entré en jeu en cours de match, tente une dernière frappe lointaine qui passe proche du poteau de Ter Stegen (90e).

Le match a été marqué par un nombre de fautes très élévées dans un combat ardu. Vinicius, Nacho et Valverde ont été avertis pour le Real, Raphinha, Kessié, Gavi, et même Xavi côté barcelonais, qui était très excité sur son

Finalement, tout se jouera au match retour, le 5 avril prochain, au Camp Nou, dans un demi-finale retour qui s'annonce explosive. Le Barça devrait récupérer quelques titulaires d'ici là.

En finale, le vainqueur de ce clasico en double confrontation retrouvera Osasuna ou l'Athletic Bilbao. Mercredi, les Navarrais ont pris l'avantage 1-0 grâce à un joli but en contre de l'ancien barcelonais Ez Abde, mais les hommes d'Ernesto Valverde pourront toujours accrocher un ticket lors du match retour le 4 avril à San Mamés.

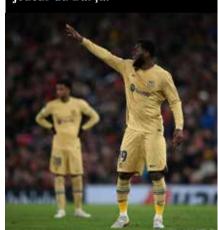
# **Tottenham**

Si Franck Kessié se fait une place cette saison dans béquipe de Xavi, bavenir du milieu de terrain du FC Barcelone est plus qu>incertain. Convoité par plusieurs clubs, ⟨SPORT⟩ nous apprend ce jeudi que Tottenham serait intéressé par l'Ivoirien.

Antonio Conte, le coach des 'Spurs', connaît bien Kessié, qui a joué de nombreuses saisons en Italie, et aimerait renforcer son effectif avec un joueur expérimenté.

Cependant, la décision revient à Xavi. Le technicien catalan décidera à la fin de la saison s'il souhaite conserver l'ancien milanais ou non. En cas de réponse négative, Kessié devra étudier les offres qui arriveront. Tottenham pourrait être l>une des possibilités.

Il y a quelques semaines, une rumeur d'un intérêt de l'Inter avait déjà été entendu pour le joueur du Barça.



Gary Neville, la légende de Manchester United, a critiqué le milieu de terrain brésilien Casemiro, qui, selon lui, a coûté trop cher au club mancunien. L'ancien joueur du Real est pourtant titulaire indiscutable du XI de Ten Hag et a été élu homme du match de la finale de Carabao Cup.

Gary Neville, légende d'Old Trafford, n'y a pas été de mains mortes pour évoquer l'arrivée de Casemiro à Manchester United l'été dernier: «Casemiro, c'est 60 millions de livres ? 70 millions? Et 20 millions de livres par an pendant 5

ans, cela fait un investissement de 170 millions. C'est un investissement massif. Ce n'est pas une recrue intelligente».

L'ancien joueur anglais pense que les jeunes représentent l'avenir des



# Gary Neville: "Casemiro n'a pas été un recrutement intelligent"

'Red Devils' : «Si les nouveaux propriétaires arrivent, ils voudront activer le marché des transferts. Je ne crois pas que cela convienne à Casemiro. Je pense qu'ils voudront prendre les plus jeunes et les plus affamés. Casemiro ne représente pas cela, mais si tu regardes Antony ou Lisandro Martínez, ils sont plus jeunes et ont plus faim.»

Pourtant l'ancien joueur du Real a été élu homme du match de la finale de Carabao Cup contre Newcastle (2-0), et buteur. Il est un joueur clé du XI d>Erik Ten Hag depuis son arrivée en Angleterre. Pas sûr que l>avis de Neville fasse l>unanimité chez les supporters de (MU).

Au micro de 'Sky Sports', Neville a tout de même rappelé les bonnes choses que le milieu de terrain apporte au club, le plaçant même comme l'un des joueurs les plus importants de l>effectif aujourd>hui, avec Rashford, De Gea et Varane.



20 B, rue Dr Eugène Laurent **Port-Louis** 

( à proximité de l'école primaire du Couvent de Lorette)

Tel: 217 8880

Email: sundaytimes11@gmail.com www.sundaytimesmauritius.com

Directeur:

Ehsan Mohamed Juman Mob: 5 254 8880

Rédactrice en chef: Zahirah Radha

#### **Publicités**

E-mail: sundaytimes11@gmail.com

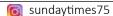
#### Tarifs publicitaires

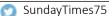
- Première page: Rs 200 cm/col (Couleur)
- Dernière page: Rs 150 cm/col (Couleur)
- Pages int: Rs 125 cm/col (Couleur)
- Pages int Rs 100 cm/col (Noir et blanc)













En fin de contrat avec le PSG, Lionel Messi aurait fait le choix de rester en Europe l'an prochain.

En fin de contrat avec le Paris SG fin juin prochain, Lionel Messi n'a toujours pas prolongé. Et s>il ne prendra une décision quant à son avenir quaprès le match retour de C1 contre le Bayern Munich, le 8 mars, le septuple Ballon d'Or aurait déjà fait un choix fort.

Selon les informations du journal 'Sport', l'Argentin souhaiterait rester en Europe la saison prochaine, puisqu>il estime avoir encore le niveau pour évoluer dans bélite. Un transfert vers l>Argentine ou les États-Unis n>est donc pas d>actualité.

Après une première saison assez discrète, Lionel Messi se montre enfin décisif avec le Paris SG, inscrivant 17 buts et délivrant 16 passes décisives en 28 matchs toutes compétitions confondues.

# City pourrait laisser partir Laporte



Moins utilisé par Guardiola cette saison avec Manchester City, Aymeric Laporte pourrait quitter l'Angleterre en fin de saison, bien que son contrat ne termine qu'en 2025. Le FC Barcelone pourrait s'avancer.

Un retour d'Aymeric Laporte en Liga pourrait être à envisager dans les prochains mois. De moins en moins utilisé par Pep Guardiola dans la défense central de Manchester City, l'Espagnol n'a joué que 7 matchs de Premier League cette saison.

'Sport' dévoile ce jeudi qu'en cas de bouleversement de l'effectif des 'Skyblues' d'ici à la saison prochaine, le club anglais pourrait laisser filer Laporte, surtout que Josko Gvardiol serait dans les petits papiers de City.

Le joueur connaît très bien la Liga, lui qui a évolué six saisons complètes à l'Athletic. Son nom risque donc de sortir au prochain mercato. Le FC Barcelone pourrait s'avancer sur le dossier, même si Iñigo Martinez est préféré financièrement.

L'attaquant du Bayern Munich a subi une blessure à la capsule de la cheville lors de l'entraînement de ce mercredi et pourrait être absent pour une durée de deux semaines selon 'Bild'. Il serait donc forfait pour le huitième de finale retour contre le

Mauvaise nouvelle pour le Bayern Munich. Leroy Sané, victime d'un choc à la cheville lors de la séance d'entraînement de ce mercredi, est incertain pour le match de Bundesliga de ce week-end face à Stuttgart, et surtout pour le choc face au PSG, selon 'Bild'.

Julian Nagelsmann, qui vient d'enregister le retour de Sadio Mané, pourrait être contraint de faire sans son ailier allemand pour le huitième



de finale retour de la Ligue des Champions face aux Parisiens.

Heureusement pour eux, les Bavarois disposent d'un reservoir riche en

qualité dans le secteur offensif. Sans Sané, le Bayern pourrait évoluer avec un quatuor offensif Coman, Musiala, Mané et Choupo-Moting



# Arsenal pourrait dépenser plus de 150 millions d'euros pour deux joueurs

La saison 2022/23 n'est pas encore terminée que la préparation pour la prochaine est déjà entamée. Quasiment assuré de jouer la Ligue des Champions la saison prochaine, Arsenal commence a négocier et sélectionner les profils qui pourraient bintéresser en vue du mercato estival.

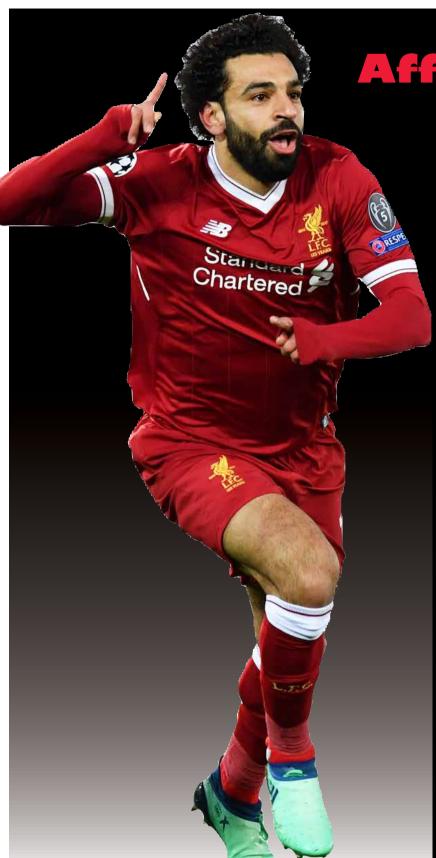
Le leader de Premier League aimerait renforcer son effectif en recrutant Declan Rice, joueur de West Ham, et Moisés Caicedo, de Brighton, rapporte 'The Times'. Ce dernier n'avait pas rejoint les 'Gunners' au dernier moment lors du mercato hivernal après que le transfert ait capoté.

Mais ces deux recrues coûteraient très cher au club londonien puisque West Ham a fixé le prix de Rice à 100 millions, alors que les 'Seagulls' de Brighton ne devraient pas laisser partir Caicedo à moins de 70 millions, à priori.

En plus de cela, Arsenal doit se renforcer ailleurs, notamment au poste de latéral gauche, et en attaque. Kieran Tierney, Folarin Balogun (en prêt à Reims), Nuno Tavares (en prêt à Marseille), Albert Sambi Lokonga (en prêt à Crystal Palace) et Granit Xhaka pourraient quitter le club.





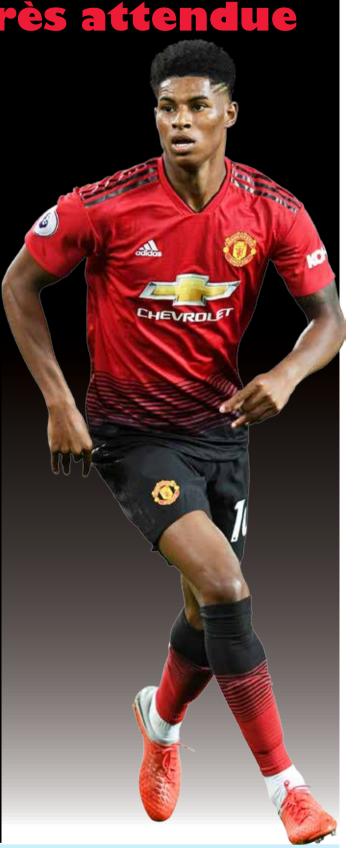


Le choc Liverpool-**Manchester United** sera le principal temps fort de la 26e journée du championnat d'Angleterre, dimanche.

Liverpool v/s Manchester united

#### Derby d'Angleterre

Le week-end en Angleterre sera marqué dimanche par l'affrontement entre Liverpool et Manchester United, les deux clubs les plus titrés du pays. Mal en point ces dernières semaines et balayés à Anfield par le Real Madrid en 8e de finale de la Ligue des champions (5-2), les Reds (6e) commencent de nouveau à croire à une qualification directe pour la C1 après leur succès mercredi face à Wolverhampton (2-0). Mais ils n'ont pas non plus une grande marge de manoeuvre et ne doivent pas flancher contre les Red Devils. La tâche sera ardue, Manchester United, tout frais vainqueur de la Coupe de la Ligue, son premier trophée depuis six ans, et 3e du championnat, ayant le vent en poupe.



# Neymar est forfait face au Bayern, annonce Galtier

hristophe Galtier vient d'annoncer en conférence de presse que la star brésilienne manquera le huitième de finale retour de la Ligue des Champions face au Bayern Munich, le 8 mars à l'Allianz Arena.

Blessé lors de PSG-Lille, après avoir marqué un but et délivré une passe décisive, Neymar s>était écroulé au sol après un duel avec Benjamin André et avait dû être évacué sur civière. Il s>était blessé avec le Brésil à cette même cheville lors de la Coupe du monde au Qatar.

Si sa période de réeducation était estimé à 2 ou 3 semaines, on sait déjà que le Brésilien sera absent du déplacement décisif du PSG sur la pelouse du Bayern Munich ce mercredi 8 mars en huitième de finale retour de la Ligue des Champions.

Un forfait annoncé par Christophe Galtier ce vendredi en conférence de presse: «Sur les deux prochains matchs (Nantes et Bayern) Neymar ne sera pas dispo. Nous sommes satisfaits de notre dernier match. L'absence de Neymar n'est pas anodine, c'est préjudiciable pour nous».

Sans Neymar, le PSG aura fort affaire chez le leader de la Bundesliga. Les Parisiens, amenés par le duo Messi-Mbappé, doivent absolument s'imposer à l'Allianz Arena pour espérer se qualifier pour les quarts de finale.

